

12月 こぐまぐみだより

12月に入り、クリスマスソングやイルミネーションなど、冬を楽しめる季節となりました。いろいろな楽しみが多く、うれしい時期ですね。気温差で体調をくずすことなく、クリスマスや年末年始のお休みを迎えられるよう、体調に気をつけながら散歩や外遊びをたくさんして、元気に過ごしていきたいと思っています。



☆ 散歩 楽しんでいます! ☆

お友だちと手を繋いで歩くことが上手になり「歩くこと」も楽しめるようになったこぐま組のみんなです。川沿いの「親水公園」まで行くこともできるようになりましたよ。親水公園では川の魚やカニ、獲物を狙う水鳥などの生き物探しや、展示してある船を眺めながら、階段の昇り降りを繰り返したり、芝生を走り回ったり、各々の好きな遊びを楽しんでいます。

ですが、散歩の後は「疲れた～」とぐったりする子が多いです。お家では、「歩く」機会が少ないようですが、進級に向けて無理なく、歩ける距離を伸ばして行けたらよいなと思っています。お休みの日など、お家の方ともぜひ「散歩」を楽しんでくださいね。

～鼻水 きれいにできるかな?～

寒くなると鼻水が出る子が多くなります。鼻水は細菌やホコリを追い出そうとして出るもので、鼻水を吸っていると、炎症物がたまり、鼻炎や中耳炎の原因にもなります。鼻水が出たらきれいに拭くことを知らせ、清潔にする習慣を身に付けていきましょう。

鼻の穴を片方ずつ押さえて「鼻をかむ」経験や、ティッシュペーパーを広げたまま使うのではなく、折り畳んで使うことも少しずつ伝えていきたいですね。



～おねがい～

☆子どもたちがリュックから、物の出し入れをしやすいよう、パンツ・タオル・衣服を右記の枚数で入れて下さい。

☆まだ暑い日もあるので半袖も入れてくださいね。



カバンの中身

- 紙パンツ……5枚(使用しているお子さん)
- 布パンツ…3枚(使用しているお子さん)
- 着替え……3セット(1セットは長袖)
- タオル……1枚
- 汚れ物袋…1枚(記名してください)