



# うさぎぐみだより



2021年11月1日  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節に変わりつつある今日この頃。子どもたちは、友だちと手を繋いで散歩に行き、元気いっぱい遊んでいます。涼しくなり戸外で遊ぶ時間も多くなり、遊びも充実し、心も体も満たされている様です。

夏場は食欲が低下している子どももいましたが、戸外での活動が増え、食欲も増進していき、食欲の秋を迎えていくことでしょう。

過ごしやすい季節となっていくと思いますが、季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすくなります。体調を整え元気に過ごしていきたいですね。



子どもたちは戸外でたくさん体を動かし、汗をかきます。これから少しずつ涼しい日も増えてくるかと思いますが、厚着をしすぎてしまうと汗をかき、体が冷えやすくなります。子どもは代謝が良いので、大人より一枚少ない位が丁度良い衣服になります。

通気性の良い下着や、着脱のしやすい羽織物を着るなど、気候に合わせて、心地よく過ごせるようにしていきましょう。

薄着で過ごすことで、お子さま自身の機能を高め、免疫力アップにもつながります。

これから、増々、感染症も多くなりますので、風邪に負けない強い体をつくっていききたいですね！！



涼しくなり、散歩に行く機会が増えてきました。サンダルで登園している場合は、運動靴を下駄箱に入れておいてください。また、横やつま先に穴が開いている履物も、散歩中に石が入り痛がる子どももいます。園では安全の為、運動靴で活動しますので、よろしくをお願いします。

先日はお忙しい中、個人面談にご協力いただき、ありがとうございました。

ご家庭の様子や保育園の様子を互いに共有でき、良い機会となりました。

1歳児は成長が著しく、日々の生活が子どもたちの「一人でやりたい」という気持ちを育て、自立へと繋がっていきます。

子どもたちの成長を温かく見守りながら、残りのうさぎ組での生活も楽しく過ごして行きたいと思えます。今後も、ご理解、ご協力をお願いいたします。



できるだけ羽織り物で調節していきたいと思えますので、ロッカーに羽織り物のご準備をお願いします。

- ・フードのついていないもの
- ・薄手のもの

お手数ではございますが、ご協力お願いいたします。長袖が必要な際にはまたお声かけします。

※すべての持ち物にご記名をお願いします。