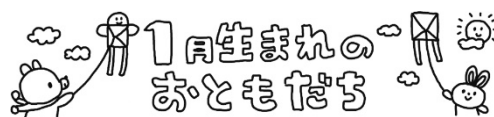
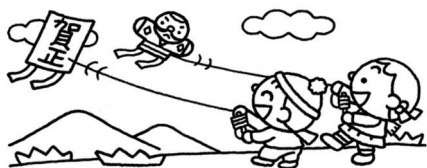




2021年1月4日  
 社会福祉法人 尚徳福祉会  
 保育園与那原ベアーズ  
 園長 兼城葉子

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、空気も子どもたちの顔も凜としているように感じます。今年のお正月は例年と違う過ごし方をした。というご家庭も多いかと思いますが、今年も健康で充実した1年にしたいですね。どうぞよろしくお願いいたします。



## 1月の行事

11日(月)	成人の日(休園日)
12日(火)～ 2月5日(金)	個人面談 【全園児対象】
19日(火)	ムービー作り きりん・ぞうぐみのみ
20日(水)	誕生会

## 2月の行事予定

3日(水) 節分  
 11日(木) 建国記念の日(休園)  
 17日(水) 誕生会  
 23日(火) 天皇誕生日(休園)

身体測定：子どもたちの身長・体重を測定し、健康状態を把握します。  
 避難訓練：火災・地震・不審者等で行い、どのように避難するか訓練します。

### 個人面談

1月12日(火)～2月5日(金)の期間、個人面談を行います。ご多忙中とは存じますが、ご出席くださいますようお願いいたします。

### 利用料等請求について

2021年1月12日(火)に指定口座より利用料(10月・11月分)の振替をさせていただきますので、宜しくお願いいたします。

- ◆3歳児～5歳児の給食費を徴収いたします。
- ◆延長保育の利用料・夕食等に関しては、利用者のみ徴収いたします。
- ◆AirPAY、PayPayでのお支払いの方は、事務所の方まで声をかけてください。

### 【嘱託歯科医の池田美子先生より】

虫歯にならないように、毎日のケアや生活習慣も心掛けていきましょう。

《足底を接地して食べる》

食事の際に、安定して口を機能させるには足底を床(足台)について、体幹を安定させて食べるようにしましょう。

《生活習慣を整える》

しっかり遊び、早寝早起きの生活リズムをつくることも大切です。また、むし歯がしやすい年齢ですので、間食のダラダラ食べや寝る前の甘い物の飲食はしないようにしましょう。ご家庭でも歯みがき、仕上げ磨きの習慣も身につけていきましょう。