



りすぐみだより

2020年10月1日発行
社会福祉法人 尚徳福祉会
保育園与那原ベアーズ

朝夕の涼しさが心地よい季節となり日差しも少し、穏やかになってきました。思い思いに動き回って元気いっぱい遊んでいる子どもたちです。

気温の変化や疲れから体調を崩しやすくなる時期にもなります。体調管理に気をつけながら、戸外遊びや運動遊びをたくさん取り入れ、体を動かすことを楽しんでいきたいと思えます。



靴の準備を

ありがとうございます！

大きなお友だちは、とても嬉しそうに靴を履いて、外遊びを楽しんでいます。が、成長が早い子どもたちです。靴のサイズは合っているでしょうか？つま先に余裕があるか、足幅は合っているか、痛そうなどころはないかなど、こまめに確認をお願いしますね。また、安全のため、サンダルではなく、足を守る靴での登園をお願いします。

～スプーンの持ち方～

みんなが「自分で食べる」ことを楽しみながら食事ができるようになってきています。スプーンや器を自ら、持とうとする姿も多く見られるようになり、成長を感じうれしいです。

スプーンは上から握る「上手握り」にしていきましょう。下から握ると、肘が体に当たったり、手首をうまく回すことが出来ず、食べにくい持ち方となってしまいます。また、正しいスプーン・箸への持ち方に移行する時に直しくなることが多いです。

※取り皿を用意し、ひと口で食べられる量を皿に盛り、詰め込み食べをせずに、しっかり噛んで食べられるようにしていましょう。