



2月

# りすぐみだより

2019年2月1日発行  
社会福祉法人尚徳福祉会  
保育園与那原ベアーズ



一年で一番寒いこの時期ですが、春のように暖かい日があったり、風が吹いて物凄く寒い日があったりと春と冬をいったり来たり、この温度差で体調が優れない場合は担任にお声掛け下さい。毎日、少しずつ成長しているりす組さん行動範囲も広くなり、いろいろな事が自分でやりたくなってきたこの頃、行動も言葉も増して毎日とてもにぎやかなりす組です。



## 今月の予定

- ・1日 節分(豆まき)会
- ・2日 おゆうぎ会
- ・10日 身体測定
- ・20日 誕生会



## 今月のうた

- ★豆まき ★ゆき
- ★ たきび ★鬼のパンツ



## 節分が2月3日な理由

今よりずっと昔、一年の始まりは春からとされていました。そしてその始まりは春からとされていました。そのため春が始まる前の日(立春である2月4日)に悪い物を追い払って清らかな心で迎えられるようにしたのです。



## 大豆のおはなし

豆まきで使う「大豆」には、沢山の栄養が含まれているため「畑の肉」とも呼ばれているんですよ。

豆腐、納豆、みそ、きな粉等一日一回は大豆の食品を食べると良いと言われています。

風邪に負けない元気な体を作ることができますよ。



## ◎2月のねらい

- ・保育者や友だちとの遊びの中で、やりとりをしながら関わって遊ぶ。
- ・安心・安全な環境の下、感染症予防に努め健康に過ごす。
- ・自分の思いを簡単な言葉や仕草で伝え、伝わることを喜ぶ。



## ~~~~お願い~~~~

気温差がある季節なので、脱ぎ着のしやすいカーディガン、ジャンパーなどの羽織るものを持たせてください。上着の下から着る半袖、長袖、ノースリーブの下着も持たせてくださると、お腹が冷えないように園で調節しますので、ご協力宜しくお願いします。



ご協力  
よろしく  
お願い  
します