

気持ちよい秋晴れの下、子どもたちはのびのびと身体を動かしています。色とりどりの落ち葉、どんぐり、松ぼっくりなど子どもたちも自然と触れ合う中で秋の深まりを感じています。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。衣服をこまめに調整しながら、元気に遊んでいきたいと思います。

流行情報



・インフルエンザ

今年は大阪万博や世界陸上などが開催された影響で例年より早く流行が確認されています。

突然高熱が出て、数日続き風邪症状を伴います。子どもは苦痛を訴えられないことが多いため、「元気がない」「機嫌が悪い」など普段の様子と変化が無いかを見てあげてください。

→インフルエンザワクチン

昨年より2歳から点鼻のワクチンが開始されました。

2歳から適応年齢のため該当年齢のお子さんは注射か点鼻どちらかを選択し接種を進めておきましょう。

→登園再開基準

インフルエンザにかかったら、登園再開には

- ・熱が出てから5日経過している
- ・自然に解熱してから3日経過している

この2つを満たしたら登園再開可能となります。



身体に関する記念日



11月8日

→いい歯を守ろう

まずは子どもが自分で磨くのを見守り、最後は仕上げに大人が磨いてあげるといいですね！奥歯の隙間や歯の裏側など、自分では磨きにくい部分まで仕上げ磨きをしてあげると元気な歯を守ることにつながります。

保育園では「はみがきれいしゃ しゅっぱつしんこう！」を使い歯磨き指導をしています。

11月12日

→いい皮膚を守ろう

気温が下がると湿度も下がるため、肌がカサカサ乾燥しやすくなります。お風呂上り、登園前に保湿をしっかりと肌のかさつきやトラブルを防げるといいですね。

保育園では、怪我をして皮膚を保護する、乾燥し赤味が出てきたり掻いてしまっている場合などにワセリンを塗っています。お子さんの肌に合わないなど塗ることが不可な場合は事務所までお知らせお願いいたします。



11月の保健行事

身体測定

全園児健診

→発達調査票を配布します。

お子さんの発達に合わせご回答お願いします。

園医への質問等ありましたら合わせてご記入をお願いします。