

うさぎ組だより 10月



秋にお勧めの絵本!























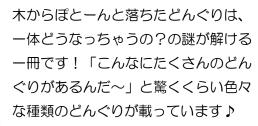








朝夕は涼しさを感じるようになり、少しずつ秋の気候になりましたね。例年よ り残暑が厳しく、戸外に出るのを控える日も多くありましたが、子どもたちは暑 さにも負けず室内でも元気いっぱいに過ごしています。「とんぼのめがね」や「ま つぼっくり」を歌ったり、お月見製作をしたりと、秋を迎える準備は万全なうさ ぎ組さんです。10月の秋本番は、戸外での散策を楽しんだり、爽やかな秋晴れの もとでたくさん体を動かしたりと、元気いっぱい過ごしていければ良いなと思い ます。季節の移り変わりを楽しみつつ、朝夕の寒暖差に気を付けながら、しっか り体調管理を行なっていきたいと思います。





































ふきふき、シャワシャワ

今年の夏も、やはりとても暑かったですね。そして、もう秋だとい うのに気温の高い日が続いていました。保育園でもお昼ごはんの前にシ ャワーを浴びたり清拭をしながら、快適に過ごせるように工夫してまい りました。「気持ちいい!」「さっぱりした!」と大人のような感想を話 してくれる子や、キリッとした表情で「頭にシャワーしてみる」と勇気 を出して挑戦してくれる子もいました。清拭では、一人で顔や体を拭い たり、タオルを頭に乗せて友達と笑い合って楽しみながら涼を感じる姿 が見られました。楽しみながら、そして元気に暑い季節を終えることが できて担任一同安心しております。

10月の目標

- ●朝夕の寒暖差に留意しながら、健康で快適に過ごす。
 - →季節の移り変わりを楽しむとともに、その日の気候に合わせて衣類の 調節をして過ごしていきます。
- ●秋の自然に触れながら、伸び伸びと戸外活動を楽しむ。
 - →秋の風を感じながら季節ならではの発見を楽しんだり、気持ち良く身 体を動かしたりできるよう配慮していきます。
- ●今月の歌♪「どんぐりころころ」「やきいもグーチーパー」