



うさぎ組だより 10月



朝夕は涼しさを感じるようになり、少しずつ秋の気候になりましたね。例年より残暑が厳しく、戸外に出るのを控える日も多くありましたが、子どもたちは暑さにも負けず室内でも元気いっぱい過ごしています。「とんぼのめがね」や「まつぼっくり」を歌ったり、お月見製作をしたりと、秋を迎える準備は万全なうさぎ組さんです。10月の秋本番は、戸外での散策を楽しんだり、爽やかな秋晴れのもとでたくさん体を動かしたりと、元気いっぱい過ごしていければ良いと思います。季節の移り変わりをしみつつ、朝夕の寒暖差に気を付けながら、しっかり体調管理を行なっていききたいと思います。



10月の目標

- 朝夕の寒暖差に留意しながら、健康で快適に過ごす。
→季節の移り変わりを楽しむとともに、その日の気候に合わせて衣類の調節をして過ごしていきます。
- 秋の自然に触れながら、伸び伸びと戸外活動を楽しむ。
→秋の風を感じながら季節ならではの発見を楽しんだり、気持ち良く身体を動かしたりできるよう配慮していきます。
- 今月の歌♪「どんぐりころころ」「やきいもグーチーパー」



秋にお勧めの絵本！

- 木からぽとーんと落ちたどんぐりは、一体どうなっちゃうの？の謎が解ける一冊です！「こんなにたくさんのどんぐりがあるんだ～」と驚くくらい色々な種類のどんぐりが載っています♪



ふきふき、シャワシャワ

今年の夏も、やはりとても暑かったですね。そして、もう秋だというのに気温の高い日が続いていました。保育園でもお昼ごはんの前にシャワーを浴びたり清拭をしながら、快適に過ごせるように工夫してまいりました。「気持ちいい！」「さっぱりした！」と大人のような感想を話してくれる子や、キリッとした表情で「頭にシャワーしてみる」と勇気を出して挑戦してくれる子もいました。清拭では、一人で顔や体を拭いたり、タオルを頭に掛けて友達と笑い合っながら涼を感じる姿が見られました。楽しみながら、そして元気に暑い季節を終えることができ担任一同安心しております。

