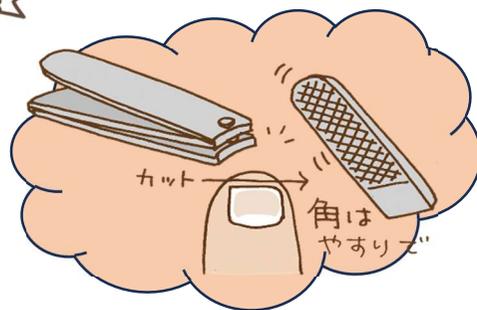


ほけんだより 5月号

新年度がスタートして、あっという間に1か月がたちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、少し疲れが出てくるころかもしれません。体調管理に注意していきましょう。お散歩で園外に出て、季節の変化や身近な自然をたっぷり楽しんでいきたいと思ひます。



- 爪の伸びすぎ・切りすぎはトラブルの元！
子どもの皮膚は薄いので長すぎると・・・
- 遊んでいる最中に衣服等に引っかかり割れてしまう
 - 爪でひっかき自分自身を傷つけてしまう
 - 他の園児と接触時、相手を傷つけてしまう

このように様々ナリスクがあるため、爪が伸びすぎていないか、とがっていたりギザついていないかなど確認をお願いします。

「体温」が身体の状態を知る一つの指標です！

検温のタイミング

→食後や入浴後、泣いた後など体温が上昇しています。
機嫌のいい時や寝ている間に測定するのが良いです。

正しい体温の測り方

→脇で測った体温は、(乳児 36.3~37.4℃) (幼児 36.1~37.4℃) で日内変動が1℃近くあります。時間帯で平熱も異なる為、それぞれの平熱を把握しておく子どもの体温の変化がわかると思ひます！

- 脇での測定の場合、汗をかいていたらふき取り登園前に、測定してください。
- 体温計を斜め下から押し上げるようにして入れ、しっかり挟みます。
- ブザーが鳴るまでなるべく動かさず、ブザーが鳴ってから表示を確認してください。
- 毎日測定をお願いしていますが左右差が生じることがあるため測定部位を統一して測っておくのが良いですね！



ポイント！

- 1 爪の白い部分を1mm程度残し、角や先端は切り落とさずヤスリで丸めてあげてください。(巻き爪防止)
- 2 一気に切らずに、3~4回に分け少しずつ切る。(深爪防止)
- 3 毎日同じタイミングで爪をチェックし伸びていたら切ってあげてください。
→お風呂上りは爪が柔らかいため切りすぎには注意！

登園前に、子どもの様子が普段と違うと感じた時は、連絡帳に状態を記載してください。
親御さんの小さな気づきが元気に楽しく過ごせる園生活の支えになってくれます。

例えば・・・

- 寝起きがいつもより悪いな
- いつもより機嫌が悪いな
- 食欲がないな

～園の感染状況～

4月に感染症発生はありませんでした。百日咳やノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行しています。園で発生した場合はお知らせします。

