

# ほけんだより 2月号

尚徳福祉会  
とちょう保育園  
看護師



厚生労働省によると1月中旬からインフルエンザの患者数は減少とのこと。流行のピークは越えたとみられていますが、重症化やインフルエンザ脳症（発熱などの症状が出てから1日以内は特に注意）のケースもあり、引き続き気をつけていきたいですね。



## 節分の豆は5歳以下までNG！ 他のナッツ類・枝豆もご注意ください。

日本小児科学会  
消費者庁他より

2020年に他県の保育園の節分行事で4歳の子どもが、豆を詰まらせ死亡する事故が起こり、各団体が危険を呼びかけています。（食べさせないでくださいと表記している製品もあり）

❗豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください。のどや気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。小さく砕いた場合でも、気管に入りこんでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。

❗パンやクッキーやケーキに入ったクルミやアーモンドやピーナッツなどのナッツ類にもご注意ください。周囲の方々にも危険性をお伝えして、注意するように気を付けていくことが大切です。

❗鼻や耳に入れて取れなくなる事故も起こっています。個装の製品を利用して、小袋に入ったままで豆まきを楽しむなど、安全に行ないましょう。（園での節分は新聞紙を大きく丸めて行います。）

ペースト状や粉末状で食べることはOK。但しナッツ類はアレルギーのリスクもあります。初めて食べさせる時はアレルギー症状が出た場合に備え、かかりつけの医療機関を受診できる午前中に極少量から始めましょう。食物アレルギーをお持ちや、アトピー性皮膚炎がある場合は、主治医に相談してからが安心です。

個人情報のお取り扱いとなるため、保育中のケガなどにより園で受診させていただいた際の医療費の精算には、マイナンバーカードをお預かりすることができません。大変申し訳ございませんが、保護者の方に後日、直接医療機関に行ってください手続きが必要となります。但し2025年12月1日までは、現行の期限内の保険証は従来通りお預かりし、園で精算手続きさせていただきます。

### けいれんを起こした！意識がない！時には… 新宿消防署からのアドバイス

- ①直ぐに、119番通報
- ②ハンズフリーにして、指示を受けながら救急車を待つ



## 靴の選び方とはき方のポイント

子どもの成長は早いので、足に合った靴を正しくはくことが大切です。店頭でフィッティングしながらご相談されても良いですね。



- ①子どもが握りやすい幅のベルト付き
- ②中敷きとつま先の余裕は約1cmが適正。  
0.5cm以下になったら取りかえる
- ③かかとを包み込む部分がしっかりしている

靴に足を入れたら…『かかとトントン』『かかとピッタリ』  
ベルトを引きながら…『ベルトきゅっと』『ベルトぺったん』  
など正しい位置を実感できるよう、月齢によっては自分でやりたい気持ちを受け止めながら、声かけしていきます。

1~2歳のアレルギー  
原因食物2位

今月の  
保健行事

身体測定  
0歳児健診