



ひよこぐみだより

11月号



尚徳福祉会 とちょう保育園



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも感じられるようになってきました。ひよこ組の子どもたちは洋服を調整しながら公園やお出かけをととても楽しんでいきます。「お外に行こう」と保育士が声を掛けると「いえーい」と喜ぶ声をあげながら扉の前に集まったり、「はやくはやく」というように玄関まで元気に向かっています。戸外では新宿中央公園の乳児広場に行き遊具を触ってみたり、広いあそび場の中を自分が思ったように動いてみる、お山に登ろうと挑戦してみる等の身体を動かす活動や、公園内で秋の気持ちがいい風や気候を感じながら、どんぐりや落ち葉等秋ならではの自然と触れ合う活動をしています。子どもたちは初めてのどんぐりに「これは何だ」と目を丸くさせながら触ったり、大きな落ち葉に触れるとカサッと鳴るのに気が付き、そっと触ったりブンブン振ってみるなどして秋を楽しんでいます。

今月の目標

- 落ち葉や木の実など季節の自然物に触れて色々な感触を楽しむ。
- …公園や外に出かけどんぐりや落ち葉に触れ季節を感じたり、草花の感触を楽しんでいきます。
- 這い這い、お座り、掴まり立ち、伝い歩き等個々の発達に合った動きを存分に楽しむ。
- …一人ひとりの発達に合わせて安心して活動できる範囲や環境を整えていきます。

～芸術の秋～



芸術の秋ということで子どもたちも製作を楽しんでいます。

自分たちでスタンプを持ちポンポンと思い思いに押ししました。



手形足型は秋の味覚のキノコに変身しました！よく見るとある横にシューと伸びている線や指先の後も子どもたちが楽しんだ跡なのでお家でも探してみてください♪

10月31日はハロウィンということでハロウィンの製作もしました。お家でも飾りやすい作品なのでぜひ飾って子どもたちと楽しんでみてください！



今月の「おしえてください！！」

秋は食べ物おいしい季節ですね♪そんな今月はおすすめの秋の食べ物を伺いました！

おすすめの食べ物は、柿やさつまいも！です！甘くてとってもおいしいなあーと思います！

さんまの炊きこみご飯は子どもにも好評でした！

息子は柿が好きです。親は café Lumiere (吉祥寺) の焼き氷(かき氷)です。夏は激混みですが、秋らしいメニューも食べられて今の時期がおすすめです。

栗ごはんは焼きいもです。田舎のじーじ、ばーばの家に行き、栗ひろいをするのが我が家の秋の恒例イベントです。

くりが大好きです。くりごはん等つつい炊き込みごはんが増えます。きのこ類もおいしいですね。熊本では「いきなりだんご」のくり version がおいしいです。

どの食べ物もおもしろそうですね♪今年は食べ歩きしたいです！