


ほけんだより 10月号

尚徳福祉会
とちょう保育園
看護師

今年の秋も蚊の活動が活発なため、お散歩に備えての登園前の虫よけ対策を引き続きお願いいたします。急速に空気も乾燥していきますので、朝夕の保湿でお肌のバリアをしっかりと保っていききたいですね。

注意 今年は多い…?チャドクガの応急処置は
 ①優しくすすぎ洗い後、ティッシュでこすらず軽く当て水分をとる
 ②患部に粘着テープを貼り毒針毛をはがす③数回繰り返し薬を塗布か受診
 ↑ばんそうこう等がベター。服を脱がす際にも毒針毛を飛散させないように…

参考画像閲覧ご注意→ 

インフルエンザ予防接種開始のシーズンです!
 インフルエンザは、小さいお子さんには重症化や合併症のリスクがある感染症です。ご家族全員で接種予約をしておくで安心です。職員も流行に備え、毎年ワクチン接種を行っております。

予防接種表の確認をお願いします
 個人面談日に連絡帳にはさみます。接種済のものがあればご記入の上、連絡帳にはさんでご提出ください。

楽しいハロウィンですが、お菓子の誤嚥にはご注意ください。ベビー用のおやつでも事故は起こっています。(東京くらしWEBに詳細事例あり)

今月の
保健行事

身体測定
0歳児健診

目薬のさし方
 (好きなおもちゃなどで気をまぎらわして、サッと短時間で…)

- ①目のまわりをぬらしたガーゼ等できれいにする
- ②仰向けにして、両膝で頭を左右からはさみ、利き手でない手であごを押さえる
- ③目頭に1~2滴落とす。閉じていてもOK。反応でまばたきをする間に入ります。

*授乳中、熟睡中に下まぶたを引いてさす方法もあります




健診で検査ができなかったり、要精密検査と言われたら、必ず眼科を受診してください。

インフルエンザは発症後5日経過かつ、解熱後3日経過までは欠席です。

10月10日は目の日

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り




視力は、生後3か月頃から急速に発達し、3歳半までに多くの子どもが大人とほぼ同じ程度まで見えるようになり、8歳頃に完成します。

| 生まれてすぐ | 1歳 | 3歳 |
|---|---|---|
| 視力 0.01 | 視力 0.2~0.3 | 視力 0.8~1.0 |
|  |  |  |
| 明るい暗い程度の認識。 | 視覚が急速に発達し、1歳半までが視力発達のピークです。 | 大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ちます。 |



早く治療するほど回復しやすい!

視力は、目から情報を取り入れ脳で処理することを繰り返し育ちます。目に異常があると脳に情報が届かず、視力が育ちません。また幼児期の近視は大人より進行が早く、将来の眼病のリスクがアップします。気になるサインがあれば早めに眼科を受診しましょう。

こんなサインに注意…

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 頭を傾けて見る | 目を細める | 横目で見る |

気になったら写真を撮りためて受診を

| | | |
|---|---|---------------------------|
|  |  | 撮影することが、視能訓練士さんおすすめの方法です。 |
| 片目をつぶって見る | 片目の目が内側や外側に寄る | |

- ①目元に寄せて
- ②フラッシュをたいて

教育のITC化によって、子どもの視環境が大きく変化しています。幼少期から…

- ・屋外活動時間を確保することが有効(熱中症、紫外線対策をして)
- ・近くを見るときは30cm以上離す習慣(近視対策アプリやライト等活用)
- ・使用時間を管理し、なるべく大きい画面で、休憩時間を設ける習慣を