



ほけんだより 9月号

猛暑の影響で蚊が9月以降大量発生予測あり。10月下旬までぐらいはしっかり虫よけ対策を！

尚徳福社会 とちょう保育園
看護師

この夏は園内でも全国的に大流行した手足口病をはじめ、感染症に罹られたお子さんもいました。ご看病されたお家の方も本当にお疲れ様でした…。9月は台風接近による気圧の変化や月末の朝晩の寒暖差もあります。十分な休息や登降園時の衣服の調節などで体調を崩さないようにしたいですね。

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザに罹った際は、医師が記入する意見書の提出は不要です。

体重・身長グラフを配ります

園医によると（個人差があるため）いくつかある線のどれかにおおむね沿って伸びていけば順調に成長しているとのこと。半年間の成長をご確認ください。



家の中の事故を防ぎましょう

家の中で起こる事故で特に命にかかわるのが窒息で、0歳児が圧倒的に多く、1歳からは、転ぶ・落ちることでの救急搬送が5～6割を占めます。
（東京消防庁救急搬送データより）月齢や行動に合わせて安全チェックを。

9月9日は救急の日

子どもの気管の大きさは約4cm。これ以下の大きさでも窒息する危険があります…。

ボタン電池誤飲は1→0→2歳の順で多く手術摘出ケースも…

小さいものはしっかり管理

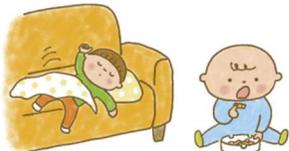
ボタン電池、たばこ、薬、ナッツ類など危険なものは、手の届かない場所に保管を。



子供の手の届く範囲は「台の高さ+手の届く範囲」

- 1歳児：約 90cm
- 2歳児：約 110cm
- 3歳児：約 120cm

リビングなど



ソファやベッドから落ちたり、たばこや玩具を飲み込んだりという事故があります。

キッチン



炊飯器や電気ポットなど、調理器具によるやけどが多い場所。

浴室



残り湯に落ちる、入浴中ちょっと目を離れたすきに溺れるなど、水の事故の危険があります。

ベランダ



台などに上がって手すりを超える事故が、3歳以降急増します。室外機は手すりから60cm以上離します。

新宿消防署からのアドバイス

- ①まず、119番通報
- ②ハンズフリーにして指示を受けながら救急車を待つ



窒息した！
救急車到着
前の対処法

園でも実際に職員が訓練を受けました！

1歳未満



繰り返す

片腕にうつぶせに乗せ、手の平であごを支えながら、片手の手の平のつけ根で **背中をしっかりと5回叩く。** 次にあお向けにし、片手で体、手の平で頭をしっかりと支え、 **胸の真中を指2本で5回押す。繰り返す。**

1歳以上



振りこぶしにした手をもう片方の手でにぎる

みぞおちの下の部分を押さえて腹部を圧迫

背後から両腕を回し、片方の手をグーにし、みぞおちの下に当てる。もう片方の手をその上に当てて、**両手で腹部を上**に圧迫する。これを繰り返す。

イラスト：政府広報オンラインより

今月の保健行事

- 身体測定
- 0歳児健診