



ひよこぐみだより

9月号

尚徳福祉会 とちょう保育園



残暑厳しくまだ暑い日が続いていますが、そんな中でも色が変わり始めた木の葉や夕暮れ時の虫の声の違いに少しずつ季節の移り変わりを感じるようになってきましたね。日中はまだ汗ばむ日が続いていますが、ひよこ組の子ども達はそれぞれ好きな遊びや保育士との関わりを楽しみながら元気に過ごしています。湯水遊びではバケツやタライに手を伸ばし水面を叩いて水の感触を楽しんだり、センサーバッグの水に揺らめく素材を目で追ってみたりと様々な楽しみ方を見つけているようです。これからは戸外活動も増えていくので、子どもたちの興味関心の幅が広がり沢山の楽しさを味わえるよう色々と考えていきたいと思えます。



今月の目標

- 気温差に配慮しながら心地よく過ごす。
- ……室内外の気温差で体調が崩れること等なく、服装にも配慮し快適に過ごせるようにしていきます。細かな体調変化にも気付けるよう引き続き、ご家庭との連携も取っていきます。
- 保育士との安定した関わりの中で安心して過ごしながら、好きな遊びや興味のある遊びを楽しむ。
- ……お子さんに合わせた生活リズムや関わり方をしながら、お子さんの好みを把握し環境を整えていきます。



つめた〜い!!!

暑い夏、季節を感じながらも涼しさや冷たさの心地よさも味わってもらえるように室内でも楽しめるウオーターマットを作ってみました。チャブチャブとした音や揺らめく素材、ひんやりとした感触。寝転がって自分で手足を動かして音を出してみたり、腹這いになって素材を掴もうとしたりと様々な楽しみ方をしています！

全身で感じる季節と【涼】。

暑い季節も楽しい経験と思い出になってくれていたら嬉しいです。



座位が取れるお子さんは戸外で水遊びもしました。

マットの中にはスポンジ等柔らかい素材を入れてみました。



心地よいのかマットの上でうとうとする事も……



今月の「おしえてください!!!」

先月号に記載した【おしえてくださいコーナー】、今月からスタートします！
 今月は『夏に欠かせない食べ物』。ご回答ありがとうございます！
 また、皆様からも聞いてみたいことなどありましたらお気軽にお声掛けください！

母の欠かせない食べ物はパイナップルとざるそばです！

ざるそば担任も大好きです！やはり夏に麺類は外せませんよね♪



ママはアイスとそうめん
 パパは冷やし中華です！
 お姉ちゃんはアイスだそうです(笑)

アイス！是非おすすめ教えてください！
 冷やし中華は醤油と胡麻のどちら派でしょうか？

夏になると『みょうが』を食べたくなります。
 漢方薬膳の考え方で夏は身体を冷やす食べ物が良いので『夏野菜と豚肉』がお勧めです。

おすすめありがとうございます！
 みょうがのおすすめレシピ等あれば是非お教えください！

担任は『もずくとアイス』です！
 ぜひ皆様がお会い出来た際の会話のきっかけになっていただければ幸いです!!

来月もお楽しみに♪