

熱中症予防には、熱吸収を最小限にする帽子+明るい色で熱が蒸散するゆとりのある服がお勧めです。

尚徳福祉会 とちょう保育園 看護師

先月は、発熱や下痢や軟便の症状で体調を崩されるお子さんもいました。また全国的に も、新宿区内の保育園でも手足口病の報告が増えています。大人も罹る感染症ですのでご注 意ください。看病のご負担が少しでも減るようにお食事の工夫をご紹介いたします。

引き続き、登園前の水分摂取をよろしくお願いいたします。

6月は歯科健診がありました! はみがきれっしゃが

うさぎ組とりす組に 行ったよ〜ポッポ-



歯·口の外傷への対応



歯冠の亀裂

線が入った

特に手当ての

必要はない

出血が少ない

ケガの画像あり↓苦手な方はご注意ください

ガ!慌てないためのフローチャート 口の中が切れた 口唇・口の中の

唇が切れた

圧迫止血をする

歯根破折の疑い

あり

痛みのある

ときは早めに

歯科医院へ

傷口が大きければ 潔なもので圧迫する

様子を見る

神経が見えていれば

表面麻酔薬があれば

神経が出ていなければ

慌てる必要はありません

大きなかけらは探して持参

(できれば「保存液」か「牛乳」に 入れて保存)

すぐに歯科医院へ

付けて圧接

乳幼児は転倒し やすく、歯や口を ケガすると飲食に も大きく影響して しまいます…。も しもの時に速やか に対処できるよう に対応をご紹介し

粘膜の外傷

ます。

顎関節の外像 耳の付け根が痛い・腫れる 冷やして直ちに受診

歯が欠けた 安静にして 不完全脱臼 歯科医院へ 脱臼 歯の位置異常 完全脱臼 清潔なもので 乳歯が中に 陥入 圧迫止血して めり込んだ

歯科医院へ 歯並びがずれた、 119番通報 痛みが強い、 骨折 口が閉まらない

病気で食欲がない時には…

*嘔吐時は、1時間~2時間後に水分スプーン1杯から開始 基本的には、やわらかく消化のいいものを。

食事を受けつけない 時は、無理に食べさせなくても大丈夫。1日食べないからといって栄養 失調にはなりません。(母乳やミルクは普段と同じに飲めます)ただし、 糖分・電解質・水は必要不可欠。こまめな水分補給がマストで 4 す。イオン飲料、経口補水液(OS-1 など)を飲んで回復を待ちます。 野菜スープ、少し薄めた味噌汁の上澄みなども良いです。

* 下痢や尿の回数が少なく色が濃い時は、特に意識して補給 食欲が出てきたら、症状や子どもの様子に合わせて、食べたいタイミ ングで、食べやすいものを食べられる分だけすすめます。

色付そうめん・恐竜の形のマカロニ入りスープ・柔らかめに煮た可愛い麩のお汁 ヨーグルトにフルーツやシリアルボールを IN… などで水分も摂れる 1 品はいかがでしょうか?

夏に流行するヘルパンギーナ・ 手足口病・アデノウィルス感染 症などに罹った時に…

育 事のポイント

(アレルギーのある方はご注意ください)

のどが痛いと飲食がとても辛いです… 栄養のバランスより、食べられるもの を優先して、脱水を防ぎます。

冷たいもの



冷たいものは、のど の粘膜の感覚を鈍ら せるので、飲み込み 易いです。

やわらかく飲み込み



あまり噛まずにのど越 しよく食べられる、お かゆやよく煮たうどん はおすすめです。

すっぱいもの



柑橘系の果物、トマ トなど酸味のあるも のは避けます。



身体測定 O歳児健診

