

# ひよこぐみだより

## 8月号

尚徳福祉会 とちょう保育園



徐々に暑さが増し、戸外ではセミの鳴き声が聞こえるようになり本格的な夏を感じるようになってきましたね。じっとりと汗ばむ今日この頃ですが、ひよこ組は変わらず穏やかに過ごしています。

ハイハイで探索を楽しんだり、触れ合い遊びをしながら歌やリズムに合わせて身体を動かそうとしたりと活動範囲が広がり、出来る動きも増えてきました。遊んだ後の清拭にも少しずつ慣れ、体調の良い日には少しずつ水遊びも楽しんでいます。

まだまだ暑くなりそうな今年の夏ですが、夏ならではの楽しさをたくさん味わえるように色々と考えていきたいと思います！



### 今月の目標

- 栄養や休息を十分にとり、安定した生活リズムで元気に過ごす。  
→暑さで食欲が落ちないようにこまめな水分補給を行いながら活動し、お子さんの生活リズムに合わせながら安心して眠りしっかりと休める環境を整えていきます。
- 保育士との触れ合い遊びや発達状態に合った遊び、湯水や様々な感触遊びを楽しむ。  
→お子さんの発達に合わせながら夏ならではの水遊びや水の感触が楽しめる活動を取り入れていきます。



### ぴちゃぴちゃ

### ゆらゆら

1日を通して色々なことに興味を持ち始めています。先日初めての水遊びをしました。冷たい水が心地良く、また、水面を叩く感触や音、キラキラとした輝きが面白かったようで声を出して喜ぶ姿も見せてくれました。

まだ水遊びが出来ないお子さんにも水の感触を楽しんでもらえるようにセンサリーバッグを作ってみました。



色水に葉っぱなどの素材を入れ、揺れる度に目で追ってみたり手を伸ばそうとしたりと興味を持ってきているようでした。水遊び以外からも感じることでできる涼しさを色々な所から味わってもらえると嬉しいです！

※万が一、穴が開いてしまっても危険のないようジップロックは2重にしています。



### おしえてください！！

少しずつお友だちが増え賑やかになってきたひよこ組。けれどなかなかお会いできるタイミングが合わずにご家庭同士のコミュニケーションを取れる機会が少ないように感じました。

そこで【おしえてくださいコーナー】を作ろうと思います。毎月1つ質問やお題を出しますのでお答えいただき、是非コミュニケーションのきっかけや子育ての参考・情報交換として活用していただくと嬉しいです！

お答えいただいた内容は掲示やお便りに掲載させていただきます。同じクラスになったご縁を大切に、そして子育ての合間にほっと一息出来るようなツールになっていただければと思います！

ご協力よろしくお願い致します。

