



# ひよこぐみだより

## 7月号



尚徳福祉会 とちょう保育園



段々と暑さが増し、夏の訪れを感じるようになってきましたね。今月は新しいお友だちも増え賑やかになってきたひよこ組です。少しずつ環境にも慣れてきている様子が窺えます。

室内では好きなおもちゃを求めて這い這いをしながら探索を楽しんだり、保育士の歌に耳を傾けたりとお子さんの生活リズムの中で様々な楽しみ方を味わっている姿が見られるようになりました。

日々の小さな変化や成長に寄り添い、ご家族の皆さまと共に喜び合いながらお子さんたちの育ちを見守っていききたいと思います！



### 今月の目標

- 沐浴やシャワーをしながら、水の感触を楽しみ心地よく過ごす。  
→ 身体を拭いたりシャワーを浴びたり、汗を流すことでさっぱりとした気持ち良さを味わえるようにしていきます。  
実際に水やぬるま湯に触れ感触遊びも楽しめるようにしていきたいと思います。
- 触れ合い遊びや発達にあった活動を十分に楽しむ。  
→ “やってみたい” “楽しい” “好き” という思いを大切にしながらじっくりと遊べる環境を整え、十分に楽しんでいきたいと思ひます。

### 七夕の夜は……



7月7日は七夕ですね。  
ひよこ組は初めて手形スタンプで七夕飾りを作ってみました。最初は初めての事に戸惑う様子も見られましたが、インクで色づいた紙を見て目を見開き驚きながらも楽しんでいました。

5日には短めの七夕集会も予定しています。  
これから訪れるであろう保育園ならではの「初めて」を、日々の生活の中で沢山経験していけたらと思います。  
可愛く出来た飾りも是非見てみてください！  
七夕の夜  
短冊に込められた願いが届きますように……。



### 清拭・沐浴が始まりました

先月下旬から清拭・沐浴が始まりました。今は清拭のみですが、汗ばんだ体を濡れタオルで拭いてもらえると心地よさそうな表情を見せてくれています。体調や発達に合わせながら沐浴に切り替え、来月以降は水遊びも取り入れて気持ちよく過ごしていく予定です。

### 夏の衣類の選び方

体温調節のチェック方法は、暑さを感じやすい首元や背中を触ってみてじっとりと汗をかいていたら暑がっているサイン。汗をよく吸い、乾きやすい綿素材がおすすめです。暑さ対策として、25℃以上の日は肌着を着ずにTシャツ1枚のみの方が涼しく感じられるようです。また、お腹や腰回りが冷えている場合は寒がっているサイン。羽織ものなどで調整してあげるのも良いかもしれません。

まだ体温調節が難しい月齢なので、体調面も考慮しながらお子さんに合わせてこまめに清拭や衣服の交換をして夏を快適に過ごせるようにしたいと思います。

