



ほけんだより 1月号



尚徳福社会
とちょう保育園
看護師

東京消防庁：過去5年間で5歳以下の乳幼児182人が歯ブラシ事故で救急搬送。座って歯みがきを！

みなさま、お健やかに年末年始をお過ごしになりましたでしょうか。

新宿区内の保育園では12月中旬からインフルエンザが増加中です。年明けは更なる流行が懸念されるため、注意が必要です。当園でも3シーズン続いて発症がありません。**未接種の方は、速やかなワクチンの接種をおすすめいたします。**

インフルエンザと診断を受けたら、**園にご連絡いただき、発症から5日を過ぎ、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは欠席**していただくようお願いいたします。**(登園届の提出は不要です)**



教えて、園医さん!

健診時のご質問の回答で、共有できるものをご紹介します。

Q.ダメ!と言ったことをわざとしたり、して欲しくないことをして親の反応をみます。

(2歳女兒・3歳男児)

A.そのような行動をとる年齢です。子どもが自分を主張できるようになった証拠です。

危険なことには注意をしながらも厳しく叱ったりせずに見守っていきましょう。大人が反応すると行動がエスカレートすることがあります。**思い通りにならないことに大人が反応しないことが大切です。**ケガをしない、壊れないものなどで環境を整え、周囲の大人が気を配って対応しましょう。

尚徳福社会 HP 育児あれこれ4.1.シリーズ:保育園の健診から
⑤思い通りにならないと…を追加、編集して掲載しました。

毎日決まった
時間にチェック

爪のケアについて

どのくらい切る?

爪の白い部分を1mm程度残し、角は切り落とさずやすりで丸く整えます。(巻き爪防止)

爪のケアについて、複数ご質問を受けましたのでお答えします…

どうやって切る?

- ①一気に切らず、3~4回程度に分け少しずつ切る。(深爪防止)
- ②角や引っかかりがないよう、やすりで整える。(園は紙やすり400番を使用)



乾燥肌傾向のお子さんは受診時処方おすすめ 保湿剤、使い分けましょう!

今季節は…

朝・夕
1日2回
保湿ケア

水分多め

成分

油分多め

さらさら

使い心地

ややかため

やや弱め

持久力

強め

夏向き

オールシーズン

冬向き

●フォーム(泡)ローション



液状でのびがよく、使い心地はさらさらしています。炎症や傷口にはしみることも。

●乳液



クリームよりも水分が多く、のびがよいタイプ。

●クリーム



軟こうよりもやわらかく吸収されやすいですが、汗などで流れやすいという弱点も。

●軟こう



油分が多く、ややかためですが、皮膚への刺激がほとんどありません。

顔・手・体など部位により使い分けると効果が出ることも。主治医にご相談を!

今月の保健行事

身体測定

0歳児健診