

ひよこぐみだより



10月号

尚徳福社会 とちょう保育園



厳しい残暑が続いていましたが、朝夕涼しい風が吹き、秋の気配を感じられるようになってきました。暑い夏を乗り越えてすっかりたくましくなった子どもたち。つかまり立ちや伝い歩き、ひとり歩き等ができるようになり、活動範囲が広がってきました。10月は子どもたちにとっても過ごしやすく、お散歩や戸外遊びに最適な季節です。今月はお散歩にたくさん出掛け、心地良い風を感じながら秋ならではの自然にたくさん触れていきたいと思ひます。



お知らせとお願い

- ・涼しくなってきましたが、日中は汗をかいて遊ぶこともある為、調整のしやすい衣服のご準備をお願いします。併せて衣服の記名のご確認をお願いします。
- ・今月より保育士体験、保育参観・面談が始まります。日中離れているお子さんがどのように過ごしているのか、日々の生活はどのようなものなのか、ご家庭では見られない姿もご覧いただけるかもしれません。どうぞよろしくお願ひいたします。

今月の保育目標

- 気温や活動に応じて衣服を調整してもらい、快適に過ごす。
→気温差に留意し、肌着などで衣服を調整しながら心地良く過ごせるようにしていきたいと思ひます。
- 秋の自然に触れながら、保育士や友だちと一緒に戸外遊びを楽しむ。
→戸外活動を通して落ち葉やどんぐりなど秋の自然に触れたり、手を繋いで歩くことを楽しんだりしていきたいと思ひます。



楽しく食べよう!



収穫の秋、野菜や果物など食べ物がおいしい時季です。子どもたちには、食事を楽しく、ゆったりとした雰囲気の中で味わって食べてほしいものですね。そこで、楽しく食事をする為に保育園で大切にしていることをいくつかご紹介します。

①家庭的な雰囲気です!

食事の際は家庭のように席が決まっており、いつも同じ場所に、同じ人がいることで、安心して落ち着いて食べられます。また、友だちや保育士と一緒に食べることで、食事の時間が楽しい雰囲気でも過ごせるようにしています。

②落ち着いた環境を!



食事の時には、保育士はなるべく立ち上がらないように気を付けています。また、おしぼりやおかわりなどは近くに用意した小さい机の上に置くなどの工夫をしています。

③安定した姿勢で!



一人一人の体格に合わせて背当てや滑り止めマット、足台等を置いて座りやすいように調整しています。

④使いやすい食具で!



持ち手がリング状になっているスプーンやフォーク等その子に合わせた食具を使用しています。