

ほけんだより



尚徳福祉会 とちょう保育園

インフルエンザが地域によっては報告数が減りましたが、関東地方では引き続き注意が必要とのことです。今期現時点で園では、インフルエンザの発症はありませんが、先月は発熱でお休みされるお子さんが多く見られました。症状がある時にはお早目の受診で、がんばっているお子さんの体のアシストをお願いします。あたたかい春はもうすぐ！です。

耳かき中の事故にご注意！

3月3日は耳の日

綿棒や耳かきを子どもの手の届くところへ置かないようにしましょう。

耳そうじは、綿棒で耳の入り口から **1 cm程度**まで！

無理をせず、耳鼻咽喉科に受診して取ってもらうと安全です。

乳幼児に起こりやすい事故とは？ その②

日本小児保健協会の研修より、**特にご注意！**の異物誤飲についてお伝えします。

ネオジウム磁石

複数個は深刻なリスクあり



ジェルボール洗剤

乳幼児がいる家庭では置かない



ボタン電池

蓋が開かない工夫を（リモコンから取り出し例多い）同じものが手元に残っていれば持参する



高吸収性樹脂

腸閉塞になり手術で約4cm大のもの摘出

1歳を過ぎると半数がリモコンの蓋が開けられるそうです…

画像：独立行政法人 国民生活センター NATIONAL CONSUMER AFFAIRS CENTER OF JAPAN

近くに物がなければ『飲んだ可能性』を考えて、『吐かせない』で、『すぐ救急病院へ！』

日本中毒情報センターの勧告：家庭で吐かせることは勧められない

いっしょに手洗いをしたよ〜



まあちゃん再び

まあちゃんが「お家に帰るね〜」と言うと『あの箱の中に帰るの?』とエプロンシアターの箱がしまっており、倉庫を指さし鋭い一言が…バシてます

ア〜ンのお口をしてみたよ〜



歯科健診前に読みました

身長・体重グラフを配ります

園医によると、（個人差があるため）どの線かにおおむね沿って伸びていけば順調に成長しているとのことです。お子さんの年間の成長をご確認ください。

今月の保健行事

身体測定
0歳児健診

安全に楽しく歯みがきするヒント…

①自分みがきは必ず座って

歯ブラシを口に入れたまま転んだり、ぶつかったりすると大きなケガにつながる場合があります。必ず座って行う習慣を。お家の方が座って歯みがきをする姿を見せましょう。安全カバー付や先端が曲がる製品が安全です。

②1日に1回は仕上げみがき

口の中の細菌などがプラーク（歯垢）に変わるには約24時間かかります。1日1回、すみすみまで仕上げみがきをしていれば、虫歯のリスクは減ります。フッ化物配合（1000ppm：2歳まで米粒大、5歳までグリーンピース大を1日2回学会推奨）の歯みがき剤が有効です。

『歯みがきカレンダー』（ネットに多数あり）を一緒に選び、シールを貼る動機づけも○

かかりつけ歯科医をもち、歯みがき指導や定期健診を受けましょう。虫歯予防のために定期的なフッ化物の塗布やシーラント（奥歯の溝を樹脂で埋める）処置も有効です。

毎日の苦行にならないようにお気に入りグッズやプロの知恵や力を借りるのもアリです！