



# いすぐみだより 1月

尚徳福祉会 とちょう保育園



新年あけましておめでとうございます。本年もお子さまにとって、そしてご家族の皆様にとって素敵な年になりますようお祈り申し上げます。

年末年始はクリスマス・お正月と子どもたちにとってイベントが盛り沢山でしたね！久しぶりに会えた子どもたちの表情や、お話をしてくれる姿から楽しかった様子が伝わってきました。

りす組での生活も残すところあと3ヶ月。日々様々な成長を見せてくれる子どもたちと楽しい思い出を沢山作れるように元気に過ごしていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 1月の目標

◎気持ちや主張を受け止めてもらい、認められている安心感や充実感を持って過ごす。

～ひとりひとりの思いをしっかりと受け止め、言葉にならない想いがある時には代弁しながらやりとりを楽しんでいきたいと思います～

◎戸外で身体を動かし、雪、氷、霜等の自然物に触れることを楽しむ。  
～いろいろな自然物の発見を通して冷たさ、形、色などに気付き見たり触れたりすることの楽しさを味わっていききたいと思います～



## 年末おたのしみ会



冬は行事が沢山。散歩の道中は紅葉や落ち葉等の自然物の他にも施設を飾るイルミネーションの動物やツリーを見るのが大好きだった子どもたち。「トナカイさん！」「りすさん！」と見つける度に嬉しそうに指差していました。そんな中行なわれた先月下旬の年末おたのしみ会ではサンタクロースやツリーを見て目を輝かせる子、少し驚いている子と様々な姿が印象的でした。

行事が終わっても歌を歌ったりと楽しかった思い出が残ってくれているようです。このような季節を感じられる経験も沢山させてあげたいと思っています。

## これな～んだ？



10月から食育の一環として食材に触れてみる機会を設けています。12月は人参とたまねぎ。絵本等にも出てきて馴染みのある野菜なので「これ何かな？」と聞くと「にんじん！」「たまねぎ！」と大きな声で答えてくれました。

実際に触れると「おもしろい」「つめたい」等の感想を教えてくれたり、大事そうに抱きしめてみたりと様々な表現をしてくれるりす組の子どもたちです。

実際に触った食材が給食で出てくると嬉しそうに食べている姿も可愛らしいです。

楽しみながら出来る食育、これからもどんどん行っていききたいと思います！



お楽しみ会の日の昼食です。調理さんが野菜を可愛く型抜きしてくれました！