

ほけんだより

尚徳福社会 とちょう保育園



東京都内の小学校で、インフルエンザによる学級閉鎖の報道がありました。また新宿区内の保育園でも感染性胃腸炎の報告が増えてきています。園では感染対策のため、しっかりと手洗いを続けていきますので、手荒れ予防に朝夕の保湿をお願いいたします。どうかご体調にお気をつけて、ご家族で楽しい年末年始をお過ごしください。

重要!

おしらせ

インフルエンザに罹った際に、登園届の提出が不要になりました。

インフルエンザと診断を受けたら、園にご連絡いただき、

発症から5日を過ぎ、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは欠席していただくようお願いいたします。

★インフルエンザワクチンが未接種の方は、1月からの流行予測に備え、今月中に接種を済ますようにおすすめいたします。

★週末に発熱した際には、受診して、解熱後は登園可能か主治医の診断を受け、解熱後24時間経過してからの登園をお願いいたします。

スキンケアと効果のある保湿剤・軟膏のぬり方

- 保湿は朝夕1日2回が基本。洗顔・入浴直後のうるおいがある間に塗布
- 乾燥によるかゆみは辛い症状です。毎日全身の保湿を続けて防ぎます。

- 軟膏は、**大人の両手の平の面積を塗るのに、大人の人差し指関節一節分が必要**です。少ないと十分な効果が出ません。
- 除去食の指示やアレルギーがないのに食べると口まわりが赤くなる時には、**食前に皮膚をきれいに拭いて、ワセリンを塗って保護する方法**がおすすめです。
- 皮膚が裂けたり切れたりしたらステロイドを3日間使用し、症状が治まれば保湿剤に切り替える**…ことが園医おすすめの基本的な使い方です。
(主治医の指示があれば、それに従って切り替えてください。)

ウイルス性の胃腸炎には、**アルコール消毒より手洗いが有効!**

★キラキラ星★で手洗いを



せっけんを泡立てて・・・

手の平洗おう

手の甲洗おう

指先爪と



指の間も

親指ねじり

最後は手首



特に帰宅後、トイレ後、食事前、しっかりと

チェック

指の間、指先、手首は洗い残しが多く注意です



年末年始は食物にご注意!

普段と違うお食事をとる機会なので丸くてつるつる、かみ砕きにくい、食べたことのない食品に注意して、**小さくカット、目を離さない、置かない**、ようにお気をつけください。

⚠️ ナッツ・銀杏は食べないように ⚠️

全園児健診があります。ご都合でのお休みを控えていただくようお願いいたします。

発達チェック表を配布いたします。ご記入の上、提出をお願いいたします。

今月の保健行事

身体測定
全園児健診