



ひよこ組だより 11月

尚徳福祉会 とちょう保育園



公園の落ち葉が鮮やかに色づき、秋も深まってきたこの頃、ひよこ組さんは元気に戸外活動を楽しんでいます。また、お話もどんどん上手になってきて、お友だち同士同じ空間にいることを感じ、〇〇ちゃんいたね、〇〇ちゃんと同じねと楽しんでいます。また、寒暖の差が大きくなる季節でもあります。上手に調節しながら健康に過ごして行きましょう。参観面談では、お家の方と一緒に大きく成長した姿を確認していきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。

～11月の目標～

- ・秋の自然に親しみ、好奇心や関心を持つ。

～散歩に出掛け、戸外で落ち葉やどんぐりなどの自然物に気付き、自ら関わり遊ぼうとする姿を大切に见守っていきます。～

- ・ふれあい遊びや音楽に合わせて身体を動かす事を楽しむ。

～歌や音楽に合わせて、保育士と一緒に体を動かしたり、真似をして遊ぶ事を楽しんでいきます。～



～どんな衣服が気持ち良いかな？～

寒暖の差が激しく、何を着ようか迷ってしまいますが、園内は気温20～25度、湿度50～60%を目安に、空調・加湿・床暖房などで調整しています。また、ひよこ組さんの年齢は、室内でも活発に動いて汗をかくことも珍しく無い状況です。目安としては、長袖Tシャツ、ランニング、長ズボンです。トレーナーや、起毛素材は暑くなり、あせもの原因にも。体調に合わせて調節を行なって参ります。ご参考になさってください。

日頃より発信した質問にご回答いただきありがとうございました。今月から「みなさん教えて！」のコーナーは、クラス前の掲示にいたします。どうぞご覧になって下さい。

次回のお題は『お子さんのチャームポイントは何か？』です♪

お便りと一緒に回答用紙を配布します。ご参加お待ちしております。



～おやすみのまえに～

しっとりとした秋の夜、優しい読み聞かせの時間を過ごし、眠りにお誘いするのはいかがでしょうか。私たちの体には、愛情を持って肌を合わせると幸福感や安心感を得られる幸せのホルモン、オキシトシンという愛情伝達物質を分泌する仕組みがあり、子どもと肌をくっつけて読み聞かせをすれば、その働きで子ども大人も満ち足りた気持ちになり信頼関係も深まっていくと言われています。くつろげる優しい灯りのもと、寝かしつけたい気持ちを追い払い、一緒にいる時間を楽しみながら穏やかな内容の1冊をゆったりと・・・

保育園の貸し出し本も是非ご利用ください。素敵な時間が過ごせますように。

こんな1冊いかがでしょうか？

「ねむたいねむたい」 0・1・2絵本 福音館書店
やぎゅうげんいちろう さく

お野菜、くだもの、お豆の子が、ねむたいよーの表情で登場します。ねむたいねむたいと呪文の様に繰り返すうちに、みんなも眠りの世界へ、...

