

ほけんだより

尚徳福祉会 とちょう保育園



10月10日は目の日

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

朝夕は涼しくなりましたが、10月に入っても気温が高い傾向の予報です。お散歩に出る公園内では、まだ蚊が飛んでいます。引き続き登園前の虫よけ対策をお願いいたします。徐々に空気も乾燥していきますので、朝夕の保湿で不快なかゆみからお子さんのお肌を守っていききたいですね。

9月は手足口病が園内で流行しました。新型コロナウイルス感染症対策によって、季節外れの感染症の報告も増えています。①玄関スロープ掲示板、②タイムカード横にお知らせを掲示しますので、登降園の際にご確認ください。

！インフルエンザ予防接種開始のシーズンです！

インフルエンザは2シーズン流行が見られず、免疫を持たない人が増えています。**インフルエンザは小さいお子さんには、重症化や後遺症の危険の可能性のある感染症です。**流行に備え、お子さんを含めたご家族全員で接種予約をしておくで安心です。

職員も流行期に備え、毎年ワクチン接種を行っております。

体重・身長グラフを配ります

園医によると（個人差があるため）いくつかある線のどれかにおおむね沿って伸びていけば順調に成長しているとのこと。

半年間の成長をご確認ください。

予防接種表の確認をお願いします

個人面談時に配布いたします。接種済のものがあればご記入の上、ご提出ください。

目薬のさし方

（好きなおもちゃなどで気をまぎらわして、サッと短時間で…）

- ①目のまわりをぬらしたガーゼ等できれいにする
- ②仰向けにして、両膝で頭を左右からはさみ、利き手でない手であごを押さえる
- ③目頭に1～2滴落とす。閉じていてもOK。反応でまばたきをする間に入ります。

*授乳中、熟睡中に下まぶたを引いてさす方法もあります

生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、1歳までに急速に「見る力」は発達し、3歳までに多くの子どもが大人とほぼ同じ程度まで見えるようになります。

生まれてすぐ
視力 0.01



明るい、暗い程度の認識。

1歳
視力 0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳
視力 0.8～1.0



大人とほぼ同じくらいまでの視覚が育ってきます。

早く治療するほど回復しやすい！

こんなサインに注意…



頭を傾けて見る



目を細める



横目で見る



片目をつぶって見る



片目の目が内側や外側に寄る

見る力は、目から情報を取り入れ脳で処理することを繰り返して育ちます。目に異常があると脳に情報が届かず、視力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため、気になるサインがあれば、早めに**視覚スクリーニング検査**ができる**小児科**または**眼科**に相談しましょう。

正面から見る様子をチェックして

対面での紙しばいや読み聞かせは、左右の目の焦点、ものを見る様子がわかりやすいです。



健診で検査ができなかったり、要精密検査と言われたら、必ず眼科を受診してください。

身体測定
0歳児健診

今月の保健行事