

ほけんだより

尚徳福祉会 とちょう保育園



4月中は気温差が激しい日が続き、鼻水や咳が出ているお子さんもみられました。5月の気温は平年より高い見込みで、熱中症の心配も出てきます。体が暑さに慣れるまでには1~2週間かかるといわれます。こまめに水分補給しながら、薄着で、体をよく動かし、湯船につかると、汗腺機能を高めます。この季節に良い汗をかいて、少しずつ体を暑さに慣らしていきたいですね！

真夏日も予想されています。その際はエアコンを活用し、熱中症を防ぎましょう。

登園前にも水分補給をしっかりと。少なめの際はお知らせください。

日中との寒暖差があるので登降園時には上着を活用し、園用には**半袖や七分袖、薄い素材の長袖シャツの準備を多めに**お願いします。



よろしく
お願いします

- お子さんの体調によって、緊急にお電話をすることもあります。リモートワーク等でご自宅での勤務の日は、連絡帳でお知らせください。
- 旧姓でお呼び出しが必要な場合は、事務所までお知らせください。

爪のケアについて

爪が伸びていると、搔いてしまった時やお友達に手が当たった時など思わぬ傷になってしまうことがあります。また言葉でのやりとりが十分でない発達段階では、手が出てしまうこともあり、集団生活においてはケアがとても大切です。

①爪は短く切る。一気に切らず、3~5回程度に分け少しずつ切る。(深爪防止)

②角や引っかかりがないよう、やすりで整える。(園は紙やすり 400番を使用)

やすりは、切り口に当てて整える。爪の甲には当たらないように。

• 毎日就寝前など時間を決めチェック。**角は特に引っかかりがないよう**注意です。

• 入浴直後は、爪がやわらかいので、切りすぎる場合があります。

しばらく時間をおいて行うとよいでしょう。

• 嫌がる時は、睡眠中のケアがおすすめです。



看護師紹介

よろしく
お願いします

保護者の方々が安心して子育てできるように、子どもたちが楽しくすごせるようにと願っています。

今月の保健行事

身体測定

0歳児健診