

ほけんだより



尚徳福祉会 とちょう保育園

この度は多大なるご迷惑とご心配をおかけいたしました、大変申し訳ございませんでした。保健所の指導のもと2月25日から3月3日まで1、2歳児クラスを休園させていただいております。

これからもワクチン適応外の子どもたちを正しく守っていくために、とるべき対策は続けつつ、お子さん一人ひとりにとって最もふさわしい生活の場で温かい保育を行えるよう努力していきます。保護者の皆様の感染予防対策へのご理解、ご協力に心から感謝いたします。



耳かき中の事故にご注意!

東京消防庁管内で、耳掃除をされていて受傷した事故により令和2年中は49人が救急搬送されています。¹⁾ 総計280人の中で特に **0~4歳の乳幼児が97人と突出して多く** ²⁾ 0歳~5歳の受傷状況を見ると、**1歳では自分で耳かきをしていた(耳に入れていた)**が最多の原因です。

(¹⁾ ²⁾ 平成28年から令和2年までの過去5年間統計)

重要! 綿棒や耳かきを子どもの手の届くところへ置かないようにしましょう。

ポイント 詰まっている耳垢が奥に見えることもありますが、**耳そうじは、綿棒で耳の入り口から1cm程度まで!**

メモ キレイに取れなくても「じっとしてえらかったね」と声をかけることをお忘れなく。

無理をせず、耳鼻咽喉科に受診して取ってもらうと安全です。

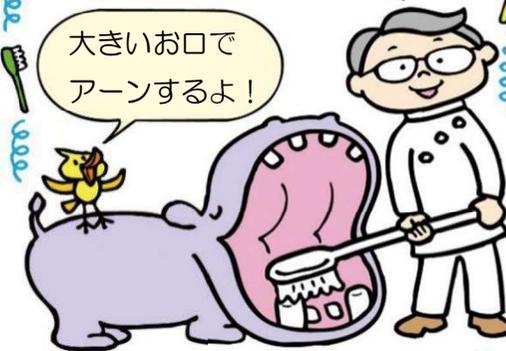
歯を診てもらう良い機会です。ご都合によるお休みを控えていただくようお願いいたします。

感染状況のため延期しました

歯科健診

朝食後の歯みがきをお願いします。朝おやつは、お茶のみです。

大きいお口でアーンするよ!



おねがい

唇やお顔が乾燥していると健診で泣いた時に出血しやすいので、しっかり目に保湿をお願いします。



身長・体重グラフを配ります

園医によると、(個人差があるため)どの線かにおおむね沿って伸びていけば順調に成長しているとのこと。お子さんの年間の成長をご確認ください。

安全に楽しく歯みがきするヒント...



①自分みがきは必ず座って

歯ブラシを口に入れたまま転んだり、ぶつかったりすると大きなケガにつながる場合があります。必ず座って行う習慣を。お家の方が座って歯みがきをする姿を見せましょう。のどつき防止安全カバー付の製品が安全です。

②1日に1回は仕上げみがき

仕上げみがきは毎食後しなくても大丈夫。口の中の細菌などがプラーク(歯垢)に変わるには約24時間かかります。1日1回、すみずみまで仕上げみがきをしていれば、虫歯のリスクは下がります。虫歯予防には『フッ化物』が配合された歯みがき剤が有効です。

『歯みがきカレンダー』(ネットに多数あり)と一緒に選び、シールを貼る動機づけも○

かかりつけ歯科医をもち、歯みがき指導や定期健診を受けましょう。虫歯予防のために定期的なフッ化物の塗布やシーラント(奥歯の溝を樹脂で埋める)処置も有効です。

毎日の苦行にならないようにシールなどのグッズやプロの知恵や力を借りるのもアリです!

今月の保健行事

身体測定
歯科健診
全園児健診