

ほけんだより



尚徳福祉会 とちょう保育園

登園時の手洗いのご協力ありがとうございます。引き続き日中も感染予防のため、しっかりと手洗いを続けていますので、朝夕の保湿をお願いいたします。特に朝の洗顔や清拭直後、入浴後のうるおいがある時に保湿剤を塗ると、角質層に水分を閉じ込められるので効果的です。体が乾燥しやすいお子さんには、毎日全身に塗るとかゆみを防げます。

新型コロナ対策は、感染性胃腸炎やインフルエンザ予防にも有効です。体調にお気を付けて、ご家族で楽しい年末年始をお過ごしください。

※お配りした健康観察チェックシートは、ご記入いただき、ご自宅で保管してください。毎日の提出は不要です。

手足口病・ヘルパンギーナは登園届(保護者記入)が必要です

発熱時に受診した後に発疹が出た時には、再度受診し、医師の診断を受けていただくようお願いいたします。

！季節外れの感染症が流行傾向です！

夏に乳幼児で流行することが多い手足口病とヘルパンギーナの感染者が西日本を中心に季節外れの高水準となっています。新型コロナ対策の徹底でこれらの感染症の患者が激減し、十分な免疫を獲得していない子どもが多い可能性があり、今後一気に広がることも考えられます。手足口病とヘルパンギーナの感染経路は、接触感染と飛沫感染です。大人も感染します。アルコール消毒が効きにくいウィルスが原因なので、ケアやオムツ交換後の手洗いをしっかりとしていきましょう。

★キラキラ星★で手洗いを

歌詞をご紹介します。一緒に～

せっけんを泡立てて・・・

手の平洗おう 手の甲洗おう 指先爪と



指の間も



親指ねじり



最後は手首



チェック 指の間、指先、手首は洗い残しが多く注意です

手足口病に注意しましょう

症状

発熱することもある

てのひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発疹がある



下痢をすることもある

夏に流行することが多い病気。感染力が強いため何度もかかる可能性があります。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどごしのよいものを。

治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかりと手を洗ってください。

かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。

「ヘルパンギーナ」に注意

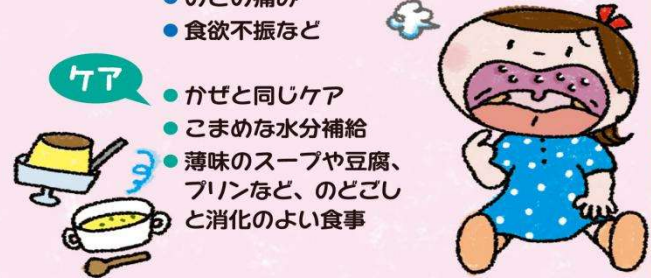
のどの奥に水ぼうがができる「ヘルパンギーナ」がはやっていきます。夏かぜの一種でそれほど心配はありませんが、のどの痛みが強く、食事や水分がとりにくくなるのが特徴。高熱が3日以上続いたり、水分をとれないようなときは急ぎ病院へ。

症状

- 38～40℃の高熱が2～3日続く
- のどの奥に白いぶつぶつができる
- のどの痛み
- 食欲不振など

ケア

- かぜと同じケア
- こまめな水分補給
- 薄味のスープや豆腐、プリンなど、のどごとしと消化のよい食事



熱が下がって、いつもどおり食事ができるまでは、園をお休みしましょう。

今月の保健行事

- 身体測定
- 0歳児健診～