

11月 ひよこぐみだより

尚徳福祉会 とちょう保育園

公園の木の葉の色も深くなってきました。澄んだ空の色もより鮮明になってみんなの目に飛び込んできます。頬をくすぐる風も冷たくなり、冬の足音がそこまでやってきた様子です。お散歩大好きひよこ組さんは元気に戸外活動を楽しんでいます。寒暖の差が大きくなる季節です。上手に調節しながら、健康に過ごしていきましょう。

11月の目標

・健康状態に合わせて衣服を調節し、体調の変化に気をつけながら快適に過ごす。

～動きやすく、脱ぎ着のしやすい服で気持ち良く活動していきます。～

・秋の自然を五感で感じ興味を持って散策を楽しむ。

～公園の葉っぱの色や、落ち葉を踏む音、ほっぺたをくすぐる風の感覚、つないだ手の暖かさ、木の実の種類等、様々な経験を通して季節の変化を楽しみます。



～保育参観、面談へのご参加ありがとうございました。～

ひよこ組初めての参観。お忙しい中皆様にご参加いただきありがとうございました。わずかな時間でしたが園での雰囲気を感じ取っていただけたでしょうか。また、面談では、ご家庭での様子などお聞かせいただき、ありがとうございました。成長の姿をご一緒に確認することができ、今後の成長がますます楽しみになって参りました。伺ったお話を参考に、引き続きお子様の気持ちに寄り添った温かい保育を行なってまいります。ご質問などありましたら、いつでもお話しください。ご参加ありがとうございました。

11月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう



～薄着で過ごしてみる。～

急激な気温の変化におどろいて、冬の支度をはじめたご家庭も多いことでしょう。ひよこ組のお部屋は、湿度が60%台から30%台へ急に下がり、急いで除湿器から加湿器にスイッチを切り替えました。ご家庭では、お肌のトラブルに繋がらないように1日何度かに分けて保湿をしっかりと行っていきましょう。ひよこ組さんは冷たい風にも負けず上着を着て、公園など戸外の探索にでかけます。公園に到着すると元気いっぱい歩行や、活動を楽しみます。汗ばむこともあり、上着を脱いで調節します。また、室内では空調や、床暖房を使い、23度～25度に調節していて、薄手のTシャツと肌着（ランニング）で気持ち良く過ごせます。動きやすく、着脱も簡単、調節もしやすい事が選ぶ時のポイントです。寒さに少しずつ慣れ、免疫力も付けて、この冬を元気に乗り切っていきたいですね。♪おいしいご飯に、ほかほかお風呂、あったかい布団で眠るんだろな～の歌の通り、そしてお家の方のビタミン愛を注いで、薄着でもポカポカの冬を過ごしていきましょう。（薄着は体調が思わしくない時に無理をする事ではありません。保温しなくてはならない時には暖かくして、体調の回復を待ちましょう。）