



ほけんだより

尚徳福祉会 とちょう保育園

10月

10月10日はハロウィンの日

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

秋めいて涼しくなりましたが、気象庁によると10月初旬は気温が高い傾向の予報です。気温が5℃違ふと服装1枚分に相当すると言われていいます。登降園時には薄手の上着を着て、日中は半袖など、寒暖差や活動に合わせた衣服で気持ちよく過ごし、体温調節能力を育てていくようにしたいですね。子どもの活動時の衣服の目安は、大人より1枚少なめです。湿度も急に低くなり、皮膚も乾燥してきます。朝夕の保湿で皮膚も良い状態を保つと乾燥によるかゆみも防げます。

生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、1歳までの時期に急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人とほぼ同じ程度まで見えるようになります。

生まれてすぐ
視力0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳
視力0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳
視力0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

早く治療するほど回復しやすい！

こんなサインに注意…



見る力は、目から情報を取り入れ脳で処理することを繰り返して育ちます。目に異常があると脳に情報が届かず、視力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため、気になるサインがあれば早めに眼科に相談しましょう。

正面から見る様子をチェックして

対面での紙しばいや読み聞かせは、左右の目の焦点、ものを見る様子がわかりやすいです。



今月の保健行事

健診で検査ができなかったり、要精密検査と言われたら、必ず眼科を受診してください。

身体測定 10月12日(火)
0歳児健診 10月29日(金) 14:30

！インフルエンザ予防接種開始のシーズンです！

新型コロナウイルス感染症対策によって、インフルエンザは2シーズン大きな流行が見られず、免疫を持たない人が増え続けている現状です。インフルエンザと同様、昨年ほとんど流行しなかったRSウイルス感染症が、今年は爆発的流行をしました。海外でも同様の傾向です。RSウイルス感染症もインフルエンザも小さいお子さんには重症化の可能性が高い感染症です。流行に備え、お子さんを含めたご家族全員で接種予約をしておくことで安心です。

目薬のさし方

(好きなおもちゃなどで気をまぎらわして、サッと短時間で…)

- ①目のまわりをぬらしたガーゼ等できれいにする
 - ②仰向けにして、両膝で頭を左右からはさみ、利き手でない手であごを押さえる
 - ③目頭に1~2滴落とす。閉じていてもOK。反応でまばたきをする間に入ります。
- *授乳中、熟睡中に下まぶたを引いてさす方法もあります

今月のカレーの日は…

災害時に備え完了食以降のお子さんには、災害備蓄用のアルファ米を実際使用する使い捨て容器で食べてみます。みんなの反応はどうか？

予防接種表の確認をお願いします

個人面談時に配布いたします。接種済のものがあればご記入の上、ご提出ください。

ご協力よろしくお願ひいたします

楽しいハロウィンですが、飴の誤嚥には気をつけましょう

