



ほけんだより



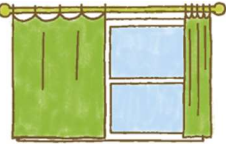
尚徳福祉会 とちょう保育園

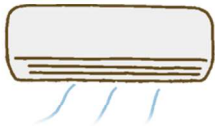
コロナ対策の影響で昨夏は発熱のお子さんが大変少なく、そのため種々のウイルスに対する免疫がつきにくかったためか、今年は風邪で欠席されるお子さんが多くみられる夏のスタートになりました。お家の方々、本当にご看病お疲れ様でした…。

気象予報によると台風8号のあと蒸し暑さがアップし、35℃以上の猛暑日（ピークは7月下旬と8月下旬）と熱帯夜が続くため、熱中症に警戒が必要です。エアコンを活用して安全に過ごしましょう。エアコンによる乾燥に備え、**就寝時枕元にお茶や水を用意し、のどが渇いて起きた時にサッと飲めるように**しておくとう便利です。また**特に起床時は、就寝中の発汗のために水分補給が大切**です。尿の色がいつもより濃い時は脱水のサイン。しっかり水分を摂って元気な一日を送りましょう！

遮光とホワイトノイズ

光を遮る、ザーという雑音、川のせせらぎ、雨音などのホワイトノイズは深い眠りに効果があるとされます。






冷風が直に当たらないように

親子で快適睡眠！


室内の空気を循環させる

冷気は床にとどまり易いので、エアコンを効率よく活用するためにも扇風機も併用を。

室温を24~27℃に設定し（各住宅の状況による）体に冷気が当たらないようにします。




…発しん…



- 発熱とともに発しんのある場合
- 感染症が疑われ、医師より登園を控えるように指示された場合
- 口内炎がひどく食事や水分が摂れない場合
- 顔面等にあり患部を覆えない場合
- 浸出液が多く他児への感染のおそれがある場合
- かゆみが強く手で患部を掻いてしまう場合


登園できるか迷った時に…



体調不良連絡の電話で、「どんな状態なら登園できますか？」とご質問を受けることが多くあります。厚生労働省『保育所における感染症対策ガイドライン2018』の発熱・下痢・嘔吐・咳・発しんの症状について、**登園を控えるのが望ましい場合**の記載を抜粋しました。ご参考になさってください。大切なお子さんの体調についてお迷いもあると思います。ご遠慮なくお電話でもお尋ねください。

…咳…

- 夜間しばしば咳のために起きる
- ゼイゼイ音、ヒューヒュー音や呼吸困難がある
- 呼吸が速い
- 少し動いただけで咳がでる



…発熱…

- 24時間以内に38℃以上の熱が出た場合や、又は解熱剤を使用している場合

➡ 加えて園医によると解熱後24時間はご家庭での見守りが安心とのこと。


- 朝から37.5℃を超えた熱があることに加えて、元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食・水分が摂れていないなど全身状態が不良である場合

※例えば、朝から37.8℃の熱があることに加えて、機嫌が悪く、食欲がないなど全身状態が不良な場合、登園を控えるのが望ましいと考えられる（例示した発熱時の体温はめやすであり、個々の子どもの平熱に応じて、個別に判断が必要）

➡ 現在の状況により37.6℃以上の発熱時は、登園を控えていただくようお願いしております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

…下痢…

- 24時間以内に複数回の水様便がある
- 食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする
- 下痢と同時に体温がいつもより高い
- 朝に排尿がない
- 機嫌が悪く元気がない
- 顔色が悪くぐったりしている



…嘔吐…

- 24時間以内に複数回の嘔吐がある
- 嘔吐と同時に体温がいつもより高い
- 食欲がなく、水分も欲しがらない
- 機嫌が悪く元気がない
- 顔色が悪くぐったりしている

今月の保健行事

アルコール消毒剤2本 頂きました

身体測定 8月17日(火)
0歳児健診 8月27日(金) 14:30~

