



ほけんだより

尚徳福祉会 とちょう保育園



RS ウイルス感染症が大流行し、当園でも数名のお子さんがかかれ、またウイルス性胃腸炎やお腹の風邪にかかって欠席をされるお子さんも各クラスにみられました。看病なされたお家の方々も大変な日々であったこととお察しいたします…。近隣の保育園や病院でも同様で、例年にない状況が見られています。感染症の今後の動向を注視しつつ、本格的に熱中症にも注意する時期となりますので園でも気をつけていきます。登園前の水分摂取をよろしくお願いいたします。

全国的大流行!! RSウイルス感染症について

昨年のコロナ対策で、RSウイルス感染症の感染も押さえられ、免疫を持っていないお子さんが多いことで、通常秋からの流行であるにもかかわらず、東京都でも6月20日までで、過去最多の患者報告数となっています…。

初感染、月齢が低いお子さんほど、症状が重く出ます

- 38~39℃の発熱、咳、鼻水、ゼイゼイという呼吸音があります
 - 呼吸に合わせて肩を動かす、胸をへこます、ゼイゼイしてミルクの飲みが悪くなる、眠りにくいのは息苦しさのサイン。早めに受診しましょう
- 2歳までにほぼ100%かかり、繰り返しかかりますが、症状は軽くなります

咳で眠れない時は…

咳が続くと体力を奪います。呼吸が楽になるケアをします。

①上体を起こす（クッションなどで安全に。縦抱きも）

②加湿・水分摂取（少量こまめに。枕元に用意）

*吸引も温まったタイミングで行うと効果的。首が座れば、のどに垂れないよう抱っこや傾けて。こまめに分けて吸うと粘膜に負担がかかりません

鼻水が出るときは…

- ①鼻水をやさしくふき取る（手を介しても感染もあるので、手洗いを）
- ②鼻の下に保湿剤を塗る
- ③入浴後に温まった時は、固まった鼻水を取るチャンス。温かいタオル鼻の付け根に当てるのも効果あり

医師に登園可能な状態を確認してください。登園届（保護者記入）が必要です。

手洗いは力強い感染予防対策!

暑い季節にイキキ活動するエンテロ・コクサッキー・アデノウィルスも飛沫、接触、経口感染します。高熱や発疹や、目に症状が出たり、家族間感染も心配です。感染性胃腸炎の原因のノロ・ロタウイルスは通常のアルコール消毒は効果がないです。引き続き丁寧な手洗いで元気な夏を過ごしましょう!

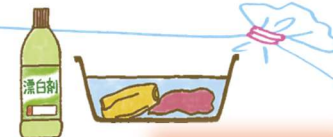
手足口病
ヘルパンギーナ
プール熱など

吐いた!

ご家族間の感染にご注意

胃腸炎は突然の嘔吐で始まります…

- 消毒液・使い捨て手袋・マスク・ボロ布・ゴミ袋等準備を
- 嘔吐場所と衣服をしっかりと消毒し、ゴミを密封。換気する（嘔吐物・場所は水1ℓにハイター20mlで10分消毒）
- よく手を洗う 嘔吐後は1時間以上は水分を摂れません。様子を観察しつつ消毒と着替えを済ませましょう



衣服は水3ℓにハイター10ml（色落注意）が85℃の湯に1分間つける

蚊に刺されて腫れるのは?

蚊は、血液を吸うときに自分の口から唾液の成分を注入します。この成分の免疫反応で、腫れやかゆみを起こします。

小さいお子さんは、反応が起こるのに時間がかかり、症状も強くなります。そのため時間がたってから大きく腫れることがあります。



刺された時は、洗い流し清潔にします。冷やすのも良いです。

かゆみが強い時は、塗り薬が必要です。水ぶくれができたり、かき壊して傷になりそうなら、受診して、かゆみや炎症を抑える処方を受けると、とびひになるのを防ぎます。（爪で搔かないよう短く、角なく）

今月の保健行事

身体測定	7月16日(金)
全園児健診	7月30日(金) 14:30~

発達チェック表を配布します。ご提出をお願いします。

