



いすぐみだより 7月



尚徳福祉会 とちょう保育園



まだまだ雨の日もありますが、少しずつ夏の足音が聞こえる頃になりました。日なたに出ると「まぶしい」と言ったり、目を細めたりする子どもたち。一方日陰では吹く風の心地良さに思わず声をあげています。

室内ではお鍋を片手にスプーンでまぜまぜしたり、カバンにおもちゃをいっぱい詰めて「いってきまーす！」とでかけたり、と生活の一コマを切り取ったような遊びを楽しんでいます。

先日から始まった清拭と水分補給も合わせて、これからやってくる暑さの中でも快適に、元気に過ごしていきたいものです。



7月の目標

- ◎ 保育士と一緒に水遊びを楽しむ
→暑い日には水遊びがスタートします。水に親しむところから、一人一人のペースに合わせて楽しんでいきます。
- ◎ 衣服の着脱に興味を持ち、一緒にやってみようとする
→自分でやってみようとする気持ちが芽生え始めた子どもたちです。自分でできた！を味わえるよう見守ったり、さりげなく手助けをしたりしていきます。

7月生まれのお友だち



♪いす組のリズム遊び♪

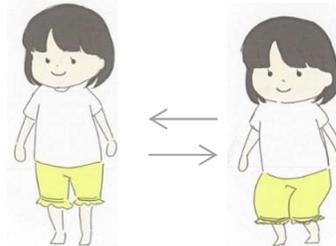
音楽に合わせて身体を動かすリズム遊び。うさぎやめだか、金魚にとんぼのめがね……と色々あります。その中から子どもの発達に合わせたものを選んで行なっています。体のどこを鍛えるかのねらいはありますが、子どもたち一人ひとりが楽しんで身体を動かせることを大切にして取り組んでいます。

音楽に合わせて自分なりに身体を揺らして楽しんでいた以前の姿に加え、「いっしょにやろう!」「てて、つないでぴょんぴょん!」と友だちを誘い合う姿、誘われてニコニコで身体を動かす姿も見られるようになったりす組さんです。

今回はその中から「うさぎ」と「どんぐり」を紹介します。

うさぎ

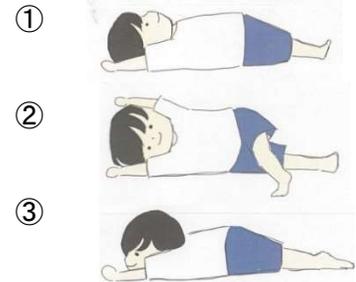
♪うさぎがぴょんぴょん
 やまから ぴょん
 じゅうごやおつきみ うれしくて
 すすきをついで
 うさぎが ぴょん



これをリズムに合わせて繰り返します。ついつい高く飛び跳ねてしまいがちですが、この遊びではかかとを浮かせるくらいで、身体の脱力感を味わっていきます。

どんぐり

♪どんぐりどんぐり こーろこ
 どんぐりどんぐり こーろこ
 どんぐりどんぐり こーろこ
 こーろここーろこ こーろこ



寝返りをゆっくり打っていきます。②のときに倒した足の親指を立てそれを手掛かりにして、ぐい、と上に進みます。子どもたちはころころ転がることを楽しんでいます。