

# 7月 ひよこぐみだより

尚徳福祉会 とちょう保育園

## 7月 生まれのおともだち

梅雨空が続き、夏の日差しが待ち遠しいこの頃。ひよこ組のみんなは汗をかきながらも、毎日楽しいことを見つけ、こっちに楽しそうな物が！あれは何だろう？と探索活動を続けています。清拭でさっぱりする事も体験し、少しずつ水の気持ち良さ、不思議さに興味を持って来たようです。クールダウンしながら、楽しく、心地良く過ごしてまいります。



### 7月の目標

- 清拭やシャワーを通して清潔になることの心地良さ、水に触れる楽しさを感じる。  
～気持ちの良い湯遊びを行ないながら、皮膚の清潔を心掛け、さっぱりすることや触ってもどこかへいってしまう不思議な水の世界を楽しみます。～
- 熱中症や体調の変化に気を付け、1人1人の発達に合わせて伸び伸び遊ぶ。  
～気温の高い日は外遊びを控え、水分補給や室温、衣服の調節を行ない、快適に活動できる環境を整え、1人1人の「何だろう?」「みてみて、できた!」に共感し、じっくり関わりながら楽しく過ごしていきます。～



### ～コップで上手にのめるかな～

活動の合間に、水分補給が欠かせません。初めはコップからスプーンで1さじずつ飲んでいたひよこ組さん。コップのお茶を口に運び、上手に飲むためには、コップを支える手の力や、目で見ながら手の動きをコントロールする力など、いろいろな能力をバランスよく発揮することが必要になります。少しずつコップに手が伸びて、ちょっとやってみたい気持ちが出てきたところで、お茶を少量(1センチ位)コップに入れ一口ずつ飲むところから挑戦していきます。「上手に飲めたね」「もっと、おかわり。」を繰り返して経験していく中で、どんどん上手になってきています。

小さな手のひらで、そっとコップをつつみゴックンと飲もうとする姿に「わあ、上手。」とその成長に目を見張ります。「かんぱい」と仕草を覚え、楽しく飲む姿もあり、夏の間さらに上手になっていきそうなひよこ組さんです。ご家庭でもどうぞお試しください。

(こぼれても大丈夫な準備を整えて、笑顔で見守りましょう。)