



ほけんだより

尚徳福祉会 とちょう保育園



3度目の緊急宣言事態下となり、ご心配が尽きない方も多いのではないのでしょうか…。しかしながら4月22日のNHKのニュースでは、先行して流行した変異ウイルスのイギリスのデータから子どもに関して、感染・重症化リスクの過度な心配は必要ないこと、従来同様の手洗い・健康観察が感染対策に重要なこと、過度な対策は子どもにとってマイナスである、と報じられています。心に留めたいですね。

毎日のご自宅での検温と健康観察、早めの受診のご協力に心から感謝いたします。これからもご家庭の協力と園での対策で、お子さんを守っていきましょう！

ナースショートコラムその⑭

早めの受診とケアのおすすめ

集団生活を送る小さいお子さんにとって、鼻水や鼻づまりは、つきものです。でも母乳やミルクが飲みにくかったり、眠りにくいなどになってしまうと、体力が落ち症状が長引きます。中耳炎も心配ですよ…。またちょっとした皮膚の乾燥、かゆみや湿疹は、搔いて傷になったり、とびひになって後々ケアが大変になることもあります。

症状が出たら早めのタイミングで受診やケアをすることが、お子さんが早く楽になり、通院回数やお休みを少なくするポイントです。

爪のケアについて

爪が伸びていると、自分で搔いてしまった時やお友達に手が当たった時など思わぬ傷になってしまうことがあります。また言葉でのやりとりがまだまだ十分でない発達段階において、手が出てしまうこともあります。

- 爪は短く切り、角や引っかかりがないよう、やすりで整える
(園は紙やすり 400番を使用)
- 毎日お風呂前など時間を決めてチェック
- 嫌がる時は睡眠中にケアもあり…です



紫外線・虫よけ対策について

紫外線は5月からグンと増えます！

お出かけなど屋外で過ごす時には、帽子・UVクリーム・薄手の長袖・UVカット効果のある上着などを活用しましょう。

園では、全てのお子さまの肌に合ったUVクリーム等をご用意することができません。午前中にお散歩に出ますので、ご自宅か登園時に、保護者の方が塗布していただくよう、お願いいたします。顔に塗る目安量は、クリーム状ならパール粒2個分、液状なら1円玉2枚分です。

暑くなると公園内でも蚊が飛び始めます。各バギーには、園内と同種の携帯虫よけ製品を付けております。個々のお散歩時の虫よけ予防として以下があります。

- ・肌の露出をなるべく防ぐ半袖シャツの着用
 - ・虫よけグッズの使用(服にスプレーまたは貼るタイプ等)
- 貼るタイプは、手の届かない背中等の部位に貼ってください。取れた場合は園で処分させていただきます。ご了承ください。腕につけるリングタイプは、誤食予防のためご利用を控えていただくようお願いいたします。虫よけ剤は揮発することによって効果が出ます。UVクリームと併用する場合は、最後に虫よけ剤を塗りましょう。

5月は、体が暑さに慣れていないので熱中症にご注意！です。登園前に水分補給をしっかりと。日中との寒暖差があるので登降園時には上着を活用し、園用には半袖や七分袖、薄い素材の長袖Tシャツの準備を多めにお願いします。

今月の保健行事

身体測定	5月11日(火)
0歳児健診	5月28日(金) 14:30~

