

5月 ひよこぐみだより

尚徳福祉会 とちょう保育園

心地良い風と、さわやかな青空に思わず「きれいねー」と見上げていると、一緒に視線を上げて、キラキラの瞳に空や雲をうつしているお友だち。様々な事をどんどん吸収している姿に毎日驚くことばかりです。ひよこぐみがスタートして1か月。慣れ保育の間ご協力ありがとうございました。少しずつ園の環境にも慣れ、自分のペースで楽しい事を見つけ始めたひよこ組さんです。

5月の保育目標

・保育士とのふれあいを喜び、信頼関係を深める。

～1本橋こちょこちょなどの触れ合い遊びを一緒に楽しみます。また、オムツの交換、お着換えの場面でも、手、足、お腹など優しく触れながら語りかけたり、お食事の場面でも目を合わせ、おいしーね、と共感しながらいっしょに楽しい時間を過ごしていきます。～

・春の自然に親しみ、散歩や外気浴を楽しむ。

～気持ちの良い風を感じたり、草花、鳥、次々に咲く花の香りなど五感に心地良い刺激を感じ、楽しいひとときを過ごします。～

～どんな服が心地良いかな～

首が座り、自分でお座りができるようになりましたら、上下分かれたズボン、上着、肌着（ランニング）がおすすめです。上着の目安は、薄手の長袖（生地は綿が心地良いですね。）冬でも室内は20℃より少し高めの温度設定+床暖房で温かく、トレーナー地では暑いのです。これから暑くなる季節に向けて長袖、半袖を使い分け、特に夏場は下着を着用せずに、熱中症の予防といたします。ひよこ組さんの月齢では、大人より1枚少なくて良いとも言われています。あせもにならない様に、活動しやすい服装で過ごしていきたいと思います。ご理解いただき、ご準備よろしくお願ひします。また、迷子にならないよう、全ての持ち物に記名をお願いいたします。（名前が薄くなっていないかもあわせてご確認ください。）



もぐもぐごっくんおいしいよ

ある日のひよこ組さんのお食事風景

大好きなお食事タイム。初めは手を洗うことも何だろう？と不思議な様子。♪きらきら星の歌にあわせて手を洗い、流れる水の様子をじっとみたり、耳を澄ませて音を聞いていたり、泡が消えていく様子を見つめていたり、五感をフル活動させている姿に目を見張ります。ミルクのお好みもお家の方より頂いた情報により、熱め、ぬるめ、冷たいくらいがお好き、に合わせて準備をすると、ごくごく、あっという間に美味しく飲めるようになりました。お食事はいい香りと共に、オレンジ、緑、黄色、赤と見た目も食欲アップに繋がる様子。どんな味かな？とワクワクしながら、積極的に食材に手を伸ばしたり、舌触りを楽しんでいます。かぼちゃさんおいしいね、お魚はいかが？オレンジきれいなにんじんさんねなど、食べる様子にに応じて見守っています。スープや、コップ飲み挑戦中のお友だちにはそっと手を添えて、上手に飲めたねの達成感も味わってもらいます。ゆったりした雰囲気の中、満足感をもってご馳走様をする表情はみんなやわらかく、すてきな笑顔です。ご家庭でも、おいしいね～の表情、たくさん見つけてくださいね。月齢、食べ具合に応じて、段階的に食事の形態を進めて参ります。ノートの表紙裏に未食の食材表を貼っています。季節の果物は、その都度、今月はリンゴですなどお知らせいたします。その他の食材は、ご家庭でのお試しをお願いいたします。何か反応（口の周りが腫れた、下痢をした等）があれば、お知らせください。食べられた食材にはチェックを入れてお知らせください。楽しく、おいしく進めていきましょう。