

ひよこぐみだより

2月号

尚徳福祉会 とちょう保育園



朝晩は冷え込む日が続いていますが、ひよこ組は元気いっぱい！にぎやかな声と明るい笑顔に溢れている毎日です。寒い日は室内で遊んで過ごしています。ホールに出てマットや滑り台、ポールプールに引き車などで身体を動かしたり、こぐま室でおままごとやブロック、型はめパズルや積み木をして過ごしています。ひとりひとりの好きなあそびや成長に合わせて楽しめるように2～4人ずつのグループに分かれて遊ぶことでじっくりと楽しむ子ども達です。高月齢の子はお人形を抱っこしたり、寝かせてトントンするなどおままごとを楽しむようになりました。また、お友だちの名前を覚えて口にしたり、同じことをしてみたくて近づくと「じゅんばんばん！」と言われたり(笑)。少しずつ視野が広がって周りの様子が目看向くようになり、言葉で想いを伝えようとする姿が増えてきています。低月齢の子は自分で体を動かせるのが楽しい！と全身が物語っているように這って探索に出掛け、気になるものに手を伸ばして触れたり握れるようになりました。残り2ヶ月となったひよこ組での生活もひとりひとりに寄り添いながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

人気の絵本



- おしくらまんじゅう かがくい ひろし・さく
- おつきさまこんばんは 林 明子・さく
- たまごのあかちゃん やぎゅう げんいちろう・え
- おばけなんてないさ せな けいこ・え



おおきくなったね！

入園当初はお散歩先でシートの上に座ってしゃぼん玉を眺めていた子ども達が今ではシャボン玉を追いかけて走ったり、自分の足で歩くのを楽しむようになりました。成長と共に活動量がぐーんと増えてきています。そんな中、朝ごはんを食べていないと元気がなかったり、お腹が空いてイライラ…昼食が待ちきれない姿が時折見られています。登園前にご機嫌が悪くて朝食がとれなかったという悩みも聞かれますので、どうしたら良いか考えてみました。忙しい朝、朝食がなかなか進まないと困りますよね…。起きてすぐだと口にできないお子さまは少し早めに起こしてみたり、大人と一緒に食べることで食欲を高めてみてはいかがでしょうか。

食事をひと工夫

- ラップでにぎる小さめおにぎりではくっと！
炊き込みご飯や混ぜご飯にするとたんぱく質や野菜もそろいます。
- 雑炊やうどん、スープパスタ等具沢山の汁物で食べやすく。
- パンはサンドイッチやフレンチトーストなどにすると好むお子さまも。
- 果物やヨーグルト、チーズ等は手軽に食べられて食物繊維もとれます。

とは言っても朝はバタバタ慌ただしいですね。時間のない朝は夜のうちや、お休みの日にまとめて冷凍して準備をすませて温めるだけにする等ご家庭に合った時短や工夫で楽しい食卓を囲めますように。

引き続き食事・睡眠・運動のバランスのとれた生活習慣で健康に過ごしていきましょう！



2月の保育目標

- ◎粗大遊び等で体を十分に動かし、温かさを感じながら身体機能を高める。
- ◎室内遊びを充実させながら探索活動を行ない、様々な玩具や遊びに興味を持つ。(子ども達の興味や関心、発達に合わせた遊びを全身を使って楽しめるように環境を整えていきます。)