

ほけんだより

尚徳福祉会 とちょう保育園

1月

あけましておめでとうございます。

昨年当初には思いもよらない、新型コロナウイルス感染症の出現で、生活様式も大きな変化がありました。感染者の動向に気が抜けない新年ですが、新型コロナ対策で飛沫感染や接触感染で拡大するインフルエンザや感染性胃腸炎の報告数も軒並み激減しています。このような状況下でも感染予防対策を続け、必要な各種予防接種や健診を受けていただくことで、お子さまがすくすくと育つように願っております。

★キラキラ星★で 手洗いを

歌詞をご紹介します。一緒に

せっけんを泡立てて・・・



手の平洗おう 手の甲洗おう 指先爪も



指の間も 親指ねじり 最後は手首



チェック

指の間、指先、手首は
洗い残しが多く注意です

手洗いは
感染症対策の基本です

スキンケアと効果のある軟膏と保湿剤のぬり方

～乾燥する冬の気候から、お子さんの肌を守りましょう～

- 朝夕2回保湿が基本
- 直に肌につく下着は、汗の吸い取りの良いものを
- 爪はこまめに切る（角や引っ掛かりがないようにやすりをかける）
- よだれは消化液なので、できるだけ濡れたもので拭き、皮膚に残さない

～効果のある軟膏と保湿剤のぬり方～

- 洗ったすぐ後（うるおいが残ってるうちに）、やさしく広げて塗る
- 軟膏は基本的に、大人の両手の平の面積を塗るのに、大人の人差し指の関節一節分が必要です。少ないと十分な効果が出ません
- 除去食の指示やアレルギーもないのに食べて口まわりが赤くなる時には、食前に皮膚をきれいに拭いてから、ワセリンを塗って保護する方法がおすすめです
- 園医によると、皮膚が裂けたり切れたりしたらステロイドを3日間使用し、症状が治まれば保湿剤に切り替えるのが基本的な使い方とのことです（主治医の指示があれば、それに従って切り替えてください）

…お知らせとお願い…

- 突発性発疹に罹った際は、保護者の方に書いていただく登園届の提出が必要です。発疹が出たら受診し診断を受けていただくようお願いいたします
 - 受診される際は、保育園に通っていることを伝え、主治医に登園可能かどうかのご確認をお願いいたします
 - 園医によると、胃腸炎など下痢で欠席した後の登園の目安は、症状が治まり、水分が普段通りに摂れ、食事量が普段の半分程度摂れることです
 - 発熱時、坐薬や解熱剤を使用しての登園はお控えください。『24時間坐薬や解熱剤の使用なしで平熱であること』が集団生活を送れる目安です
- * ご質問や詳しく聞きたいことがありましたら看護師までお尋ねください

1/29(金)は全園児健診です。ご都合でのお休みを控えていただくようお願いいたします。

健診の前に発達チェック表を配布いたします。ご記入の上、提出をお願いいたします。

今月の 保健行事

身体測定

1月12日(火)

全園児健診

1月29日(金) 14:30