

ほけんだより

11月

尚徳福祉会 とちょう保育園

気温が下がり、乾燥する季節になりました。各クラス、鼻水が続くお子さんも見られます。新型コロナウイルス対策の影響で、インフルエンザ感染症の報告数が昨年と同じ時期より激減との報道もありますが、本格的感染症の流行シーズンに備え、園でもさらに気をひきしめて感染予防に努めていきます。

感染性胃腸炎は11月～2月が集団感染のおきやすい時期です！

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに受診し、脱水症状、こまめな水分補給を心がけましょう

嘔吐後2時間程度あけ、スプーン1さじから、様子を見ながら少しずつ飲ませます。

また吐物や便には多量のウイルスが含まれているので、ビニール袋を2重にして処理し(手袋・マスク・ガウン代わりの100円ショップのレインコートなどの使い捨てグッズの準備をしておく)と安心・便利!、片付け後は、手洗い・うがい・部屋の換気をしっかりと行ってください

症状が治まってからも1ヶ月近く便にウイルスが排泄されます。交換後のオムツの扱いに注意し、石けんでしっかり手洗いを!

吐物や便のついた衣服の消毒方法(新宿区保健所より)

園では区の指導により洗濯は行っていません。そのままお持ち帰りとなりますので、ご理解をお願いいたします。ここでは、ご家庭での方法をご紹介します

85℃の熱湯に1分以上つけるか、塩素系漂白剤(水3ℓにハイター10ml)をうすめ30分消毒します。(色落ち注意)

消毒ができれば洗濯機にいれても大丈夫です。



吐物や便がついた場所でも消毒を行います。(水500mlにハイター10ml・ペットボトルキャップ2杯)換気も重要です。お忘れなく!

大変感染力が強いので家族間の感染にもご注意ください!

健診・連絡帳 Q&A ご紹介

健診時や毎日の連絡帳のご質問の答えで、共有できるものをご紹介します。ご参考になさってみてください。

Q.お薬が嫌いです。特に食後だとお腹もいっぱい飲みません

A.ドライシロップは、甘みがついているので、極少量のお水でといてサッと飲むのがおすすめです。服薬ゼリーや少量の好きな飲み物に溶かしても良いです。カロナールなどの解熱剤以外は、ほとんどの薬は食前に飲んで大丈夫です。主治医にも確認してみてください。

Q.寝る時は、どんな格好で、どんな掛物が良いですか?

A.子どもは暑がりなので、薄手のパジャマを素肌に着せます。

バスタオル、タオルケット、薄手の毛布、綿布団の4種類で

調節してみましょう。布団をけったり、ゴロゴロ転がるのは暑いからです。背中やお腹などの体の中心部分が冷えていなければ、手足が多少冷えていても問題ありません

ノロウイルスは...
1mの高さから嘔吐すると、飛沫は半径2.3mまで広がり、小さい粒子は数時間漂います。
東京都健康安全研究センター
消毒は広範囲に!

ナースショートコラムその⑩

身体測定グラフ配布・サインについて

早いもので、今年度も半年が過ぎました。身長・体重グラフのコピーをお渡しします。

11月から身体測定日のサイン時の密集を避けるため、身体測定後は...
火曜日:ひよこ組
水曜日:りす組
木曜日:うさぎ組の順でサインをしていただきます。連絡帳ばさみに記入しますので、ご自宅でも当日ご確認ください。ご協力をお願いいたします。

今月の保健行事

身体測定 11月17日(火)
0歳児健診 11月27日(金) 14:30~