



ほけんだより

尚徳福祉会 とちょう保育園



新しい感染防止対策へのご理解、ご協力、本当にありがとうございます。
秋めいた気候になってきました。さわやかな天気の日、中央公園へのお散歩でたくさん体を動かし、元気な体を作っていきたいですね。
湿度も急に低くなり、皮膚も乾燥してきます。朝夕の保湿をお願いいたします。

ナースショートコラムその⑨

とちょう保育園の防災備蓄について

災害はいつやって来るかわかりません。園では、電気や水道が使用できなくなる災害時にも、安全な水分を摂れ、温かい食事（アレルギー特定原材料 27 品目除去）が清潔に食べられるように各種備蓄を約 3 日分用意しております。授乳期のお子さんには、調乳不要の液体ミルクを使い捨て哺乳瓶に入れ、発熱剤で温めて飲めるようにし、予備として普段飲んでいる粉ミルクのキューブも用意しています。

アクアライトもその一種です。今回は 10 月末賞味期限のものを中旬過ぎに配布いたします。ひよこ組さんには合わせて液体ミルクも配りますので（お荷物になります）お味見ください。そしてこの機会に、ご自宅での備蓄品の見直しをおすすめします。小さいお子さんは月齢によって食品だけでなく、オムツのサイズも違ってきますものね！

もしも災害時が起ころうとしても、お子さんは保育園で安全にお守りいたしますので、その際は園からの一斉メール連絡のご確認をされ、どうかお気をつけてお迎えにいらしてください。

10月10日は目の日

子どものインフルエンザ予防接種は…

2回必要で今年の初回は**10月26日以降**（厚生省による目安）です。

今年はコロナウイルスの流行をうけ、10月25日までは高齢者の接種が優先されています。供給量は過去5年間で最大量ですが、全国的に成人の接種が増加する予想なので、お子さんも含めたご家族全員でかかりつけ医に予約の確認をしておく心安いです。

職員も流行期に備え、毎年ワクチン接種を行っております。

気になる目の症状について



目やにや充血は、大きく分けて2種類の原因があります

- ①**感染症**：流行性角結膜炎やプール熱など（登園には医師が記入する登園許可書が必要）
- ②**鼻つまりによるもの**：鼻涙管の通りが悪くなり、睡眠中に目にたまった涙が乾き、起きた時、目が開けられないくらい目やにが出る場合があります。乾いた涙に細菌がついて2次的に結膜炎になることもあります。

症状がある時には受診しましょう。早めの対処が長引かせないポイントです

目薬のさし方（好きなおもちゃなどで気をまぎらわして、サッと短時間で）

- ①目のまわりをぬらしたガーゼ等できれいにする
 - ②仰向けにして、両膝で頭を左右からはさみ、利き手でない手であごを押さえる
 - ③目頭に1~2滴落とす。閉じていてもOK。反応でまばたきをする間に入ります。
- *授乳中に行なうのも手。怖がる場合は熟睡中に下まぶたを引いてさす方法もあります

予防接種表の確認をお願いします

個人面談時に配布いたします。
接種済のものがあればご記入の上、ご提出ください。

ご協力よろしくお願ひいたします

楽しいハロウィンですが、
飴の誤嚥には気をつけましょう



今月の
保健行事

身体測定	10月13日（火）
全園児健診	10月23日（金）14:30

