



ひよこぐみだより 1月号



尚徳福祉会 とちょう保育園



新年あけましておめでとうございます。新元号「令和」になってから初めて迎えるお正月。皆様はどう過ごされたでしょうか。

これから本格的な冬になりますね。今年は雪が降るでしょうか。暖かい格好でお散歩にも出掛け、楽しいことを見つけていきたいと思っています。

1月の目標

- ◎保育士の仲立ちのもと、友だちを意識して関わろうとしたり、簡単なやり取りを楽しむ。
～保育士と共にお友達と一緒に遊んだり、会話を楽しみます～
- ◎生活リズムを整え、適切な休息を取り、安心して過ごす。
～連休明けなので、ゆったりと過ごします～

☆☆☆☆☆ありがとうございました！！☆☆☆☆☆

先日はお忙しい中、茶話会とお楽しみ会に参加していただきありがとうございました。

保護者のトークタイムでは、各グループ色々な話題で盛り上がっていましたね。そこでどんな話が出たのか紹介してみたいと思います。

～～好きな絵本～～

ダントツの「だるまさん」シリーズ！！

～～リフレッシュ方法～～

- ・夜勤明けからお迎え時間までひたすら眠る（お家のことも、もちろんきちんとやっていますよ!!）
- ・職場のママ友との交流（ランチタイムも兼ねて）
- ・子どもが寝た後、ワインを楽しむこと
- ・休憩時間にランチを急いで食べた後に寝るとスッキリ！
- ・特にはないが子どもとの触れ合い遊び（プロレス）

～～好きな食べ物～～

- ・アンパンマンパン（アンパンマンが好きなので）
- ・ザクロにハマってます
- ・からいものや大人が食べている物が好き
- ・ベビーフード用のシリアルを手づかみで食べるのが好き

～～感動したこと～～

ズバリ！！子どもの成長！！

～～最近ハマっていること～～

- ・滑り台 ・箱積み木
- ・ぷくっとシール（100均で購入出来るそうです！）をお風呂にたくさん貼っている
- ・帰り道ママと〇〇ちゃんどちらが先にバスを見つけられるかゲーム

緊張しちゃったのかな・・・

普段ノリノリで手遊び歌を楽しんでいるのですが、お楽しみ会では普通の姿とは違っておすまししていた子が多かったですね。しかし、次の日「いっぽんば〜し こ〜ちょこちょ」と遊んでいると、自分で足の裏を掴んでこちょこちょをしようとしている子や、カエルの歌を歌っていると最後の「グワッ」の所で元気良く「グワッ」と言いながら、ピョンと小さくジャンプする子もいました。

お家ではノリノリで楽しんでいるかなあ。