



# とちょう保育園便り

2019年7月号

とちょう保育園の七夕飾りが日ごとに賑やかになってきました。皆さまに書いていただいた願い事をみて、にんまりしたり、ほっこりしたり。そして、子ども達と楽しむ七夕の会の準備も着々と進んでいます。

雨の多い時期ではあっても、晴れ間を見つけては、大好きなお散歩に行き、かたつむりやダンゴムシを見つけて目を輝かせている子ども達。大人にとっては憂鬱なこの季節も、楽しいことを見つけるのが得意な子ども達にとっては、ウキウキすることが、たくさん様です。梅雨明けと共に本格的な夏がやってきます。玄關のバギーをすべて外に出し、たくさんのタライを並べて（苦肉の策ではありますが）とちょう保育園恒例の水遊びを楽しみたいと思います。

とちょう保育園 澤田陽子

## 災害時訓練について

来月8月1日に災害時訓練を行います。当日の内容は…

- ・保育園から一斉メールを送信いたします。確認後、ご返信下さい。
- ・伝言ダイヤルは後日お配りする「災害伝言ダイヤル171の手順」に従って当日10時～24時の間にお試し下さい。

## 保護者会でのお話

先日はお忙しい中、保護者会への出席ありがとうございました。各クラス和やかに今年度初めての保護者会を終えることができました。どのご家庭も、かわいい盛りのお子さんの子育てを楽しまれているようで、思わず笑顔になる話をたくさん聞かせて頂きました。

そうは言っても年齢なりの、悩みはつきもので…。ひよこぐみは、初めての集団生活なので、発熱、下痢などが続いてお休みが多いお悩み。園医いわく、今は免疫の貯金の時。1種類でも多くの免疫をつけるとその後が嘘のように病気知らずになるとのこと。そのように心に念じて乗り切りたいですね。りすぐみは、子どもからの要求も具体的になり、振り回されることが多くなってきたお悩み。家事を手抜きしてゆったり関わるとよいですね、というお話の中で週1のみ料理のすすめをしました。作り置きをする日を決め、ブロッコリーやアスパラガスは茹でて、トマトやきゅうりは洗って水を切りタッパへ。野菜を細かく刻んでコトコト煮たスープは出来たら味を2～3種類変えて製氷皿で凍らせると、解凍する時に量がはっきりわかってお勧めです。とにかく1日だけ頑張っ、平日は「御飯の支度は出来てる！」とお子さまとゆったりしましようという内容でした。

そしてうさぎぐみはイヤイヤが激しくなっているという深いお悩み。「まずは共感、そして何事も選択できるように」なんて教科書通りにいかない！とお手上げの空気も。

1日の中でお楽しみを沢山ちりばめ、気分を切り替えたらどうか？という話をしました。例えば食事の時のイヤイヤは、お芋をつぶすなど、一緒に作ってみる。お風呂の時は、入浴剤を数多く用意しておき、選ぶお楽しみを。保育園に行きたくなーいには、かわいい手提げを用意して好きな玩具を選んで先生に見せに行こう！はどうかな？担任からは大人が困ってみるのも効果があるとのこと。保育園のお散歩前に「靴はかない」と言っていたお子さんに「私の靴が無ーい。どうしよう」と困ってみせると「これじゃない？」と探してくれ、自分の靴をはきたくない気持ちはリセット。…確かにこういう姿よくみます。と言う事は、みなさん女優（俳優）になりましょう。と会をしめくくりました。これからも”お悩み”一緒に考えて行きたいと思います。

## 7月の予定

5日	七夕の会	17日	育児支援
8日	モーニング休み（6日庁舎計画停電に伴い）	19日	避難訓練
16日	身体測定	26日	0歳児健診