

# ひよこぐみだより

尚徳福祉会 とちょう保育園



明けましておめでとうございます。今年も子どもたちとたくさん遊んで、たくさん笑って、元気に楽しい毎日を過ごしていきたいと思います。

冬が一層と深まり、外に出るのが厳しい季節になってきましたが、日中の暖かい時間は戸外に出て外気に触れ、解放感を味わっています。季節の草花に触れたり、ボールやシャボン玉を追いかけてたりと全身を動かして遊んでいる子どもたちです。室内では好きな遊びを通して友だちと関わる姿も多く見られ、中には「かして」「どうぞ」とやり取りする様子も見られています。日々出来る事がふえ、子どもたちも自分で出来る事を喜んでいきます。これからも意欲的な姿や“ジブンデ”の気持ちを大切にしながら丁寧に関わっていきたいと思います。



## 睡眠



歩行や手つなぎ歩き、つたい歩きが安定してきた子どもたち。日中、活動的に過ごすようになった事で、食後「ねんね」と眠い様子を伝えてくる姿が多く見られるようになりました。保育士に抱っこしてもらったり、体をさすってもらったり、中には傍で見守られ一人で眠りに入る子も…。また、隣で先に眠っている友だちにトントンしている様子も…微笑ましいですね。

睡眠時間は1時間半～2時間くらい眠るようにもなりました。しっかり休息した事で、昼寝明けも元気いっぱい遊んでいるひよこ組の子どもたちです。

## 【茶話会・お楽しみ会】

映像を通して園での子どもたちの様子を見たり、保護者同士での歓談を通して悩みを共有したり、家庭での工夫を話したりと、楽しい時間を過ごす事が出来ました。お楽しみ会では、会の雰囲気圧倒され、少し緊張気味の子どもたちでしたが、普段行なっている手遊びや絵本等を通して少しずつ表情も和らぎ、楽しんでいる様子が見られ、嬉しく思いました。

お忙し中、茶話会・お楽しみ会にご参加いただき、ありがとうございました。

## おねがい

・お散歩用の上着を用意してくださりありがとうございます。フードが付いているものは友だちが気になって触ったり、引っかかったりする危険がありますので、フードのないもの（または取り外せるもの）をご用意ください。

・新しいお洋服は必ず記名をお願いします。また、名前がうすくなってきたものは再度記名していただきますよう、よろしくお願ひします。