

ひよこぐみだより

9月 9日

尚徳福祉会 とちょう保育園

日中はまだまだ暑い日が続いておりますが、朝夕はほんのちよっぴり秋の気配が感じられるこの頃。散歩に出ると、空が高く感じられます。また、蟬にかわってトンボの姿がたくさん見られるようになりました。子どもたちは季節の移り変わりを目で肌で感じてとっていることでしょう。一方で、夏の暑さからくる疲れと、季節の変わり目で体調を崩しやすくなる時期でもあります。乳幼児は自分で体温を調節することがまだ難しいので、こまめに洋服の脱ぎ着を行なって快適に9月を過ごしていきましょう。



食事のようす

たくさん遊んだ後は、おまちなねのもぐもぐタイム。保育士が食事用のエプロンと三角巾をつけると、目を輝かせて手足をバタバタさせ、嬉しそうにする子、食事を乗せたワゴンが通るとそわそわし始める子など、ひよこのお友だちはごはんをとっても楽しみにしてくれています。

食事の用意ができると、保育士と一緒に石鹸で手を洗って、椅子に座り、エプロンをつけます。この一連の動作を毎日続けることで、子どもたちはいつしか、自ら手を洗おうと洗面台の前いき、終わると自分の席を指さすことができるようになります。(0歳といえども、毎日の丁寧な積み重ねにより、ちゃんと見通しを持っています。)

「いただきます！」の挨拶をしたら、保育士に介助してもらう子、つまみ食ををする子、食具に興味をもち、自分で食べてみようとする子など各々のペースで楽しい食事タイムが進んでいきます。さまざまな食材や味、舌ざわりを体感しながら、みんなで食べるごはんの時間を大切に「食べたい！」

「おいしい!」「楽しいね!」の気持ちを育てていきたいと思っております。



いない☆いない☆ばああ

ある日、ひとりの子が上手になったあんでトコトコトコとお部屋のコーナーに隠れました。保育士は「いち、に…」と心で数えてから「〇〇ちゃん。どこですかー?」。すると待ってました!!とばかりに「ばあ!」と笑顔で姿をみせてくれました。「わあ、びっくり。隠れていたの?」と言うと、とっても得意そうにまた隠れて「ばああ!」。その様子をみていたお友だちが次々と近付いてきて、みんなで一緒に「いないいないばあ!」。一生懸命隠れていてもかわいいお手てやお顔が見えちゃっていますよ～。微笑ましいひよこクラスの一場面でした。

おねがい

今月も夏の様に暑い日は散歩には出ず水遊びや沐浴を行ないます。また室内でたくさん遊んで汗もたくさんかきます。必要に応じて着替えを行ってまいりますので、薄手の肌着・半袖・ズボンのご用意を多めにお願ひ致します。(4~5着ずつ程度)

※ご不明な点は、担任までお声かけください。
よろしくお願ひ致します。