



# うさぎぐみだより 8月号

尚徳福祉会 とちょう保育園

## ☆食育☆

真夏日が続く毎日ですが、暦の上ではもう立秋です。暑さが厳しいので、お散歩は控え、室内で遊んだりホールで体を動かしたりして楽しんでいきます。先日は涼しかったので、ゆったりとお散歩を楽しみました。久しぶりの散歩に子どもたちは大喜びでお友達と手を繋いで元気よく歩いていました。また、中央公園ではセミの声が鳴り響き子どもたちに夏の盛りを教えてくださいました。暑さは続きますが水遊びも始まりましたので涼しさを感じながら子どもたちと過ごしていきたいと思っています。



「ぞらまめくんのベッド」  
作・絵：なかや みわ / 福音館書店



7月はトウモロコシの皮むきやそら豆の皮むきなどを行ないました。子どもたちは皮がついたままのトウモロコシやそら豆に初めは驚いていましたが、むいていくうちに黄色い実が出てくると大喜びしていました。終わった後に、ある子から「トウモロコシって緑のお洋服を着てるんだね」という言葉を聞いてこどもの想像力の豊かさに驚かされ「やってよかったな」と感動しました。そら豆は、絵本で馴染みがあるので子どもたちも「そら豆君だー！」と喜んでいました。皮は固くて最初は難しそうに思いましたが、コツをつかむと上手にむいていました。中を覗いてみたり豆の匂いを嗅いだりと思い思いに楽しんでいました。その日の給食やおやつ時間は子どもたちも楽しみにし、とても良く食べていました。8月も行いますのでその様子をまたお伝えします。登園時間等のご協力ありがとうございました。

## みすあそ 〇水遊び〇

7月17日の週から水遊びが始まりました。子どもたちは待ちに待った水遊びに喜んで参加しています。ペットボトルの玩具を使ってジュースにしてジュース屋さんになってみたり、バケツに水をたくさんスコップで入れてスプーンに見立てたりしています。顔に水がかかるのを嫌がっていた子も気がつけばびしょ濡れで笑顔を見せてくれました。今後も子どもたちと楽しんでいきたいと思っています。



•安全と清潔を保つため、日ごろから爪の確認をお願いします。  
(水遊びやシャワーなどをする際に体が濡れると皮膚がやわらかくなり、傷つきやすくなっています。)