



2025年6月2日

末長こぐま保育園

いちご組担任



天候により寒暖差があり体調管理が難しい季節になりました。鼻水が出ていたりお腹が緩くなったりする子が増えています。園では空調を使用しながら合わせて衣類の調節や水分補給などを行い、健康に過ごせるように配慮をしていきたいと思えます。雨の日は、巧技台やボールプールなど室内ならではの活動を取り入れ、天気の良い日は、戸外で身体を動かしたり自然の草花や虫等にふれたりして遊ぶ機会を作り、初夏を楽しく過ごす予定です。



お散歩だいすき！



ハイハイ、トコトコ歩きのいちご組さん。お散歩はおんぶと四人乗りワゴンで園周辺や公園に出掛けています。最初は四人乗りワゴンにドキドキしていましたがすぐに慣れ動かすと皆ご機嫌で、周りの景色を楽しめるようになりました。中には、気持ち良くなってウトウトし出す子もいます。公園では一人一人がゆったりとした中で遊べるように、シートの上でお座りやころんと横になって過ごしています。外気浴や散歩、シャボン玉や草花を見たりしていますが、興味のある方向にすごい勢いのハイハイで向かって行く子もいて、外遊びを満喫していますよ。これからも、全身を使い自然と触れ合える機会を作っていきたいと思っています。まだまだパパの靴下が活躍しそうです。いつもお洗濯ありがとうございます。

☆Welcome to 保育園☆

保育参加・参観が始まりました。読み聞かせを聞く姿や手遊び歌をノリノリで楽しむ姿などかわいいいちご組の様子を見に来てください♡お待ちしております。



室内の温度調節

室内でも熱中症になることがあります。クーラーや扇風機を上手に使って空気を循環させて温度が一定になるようにしましょう。設定温度は冷やさず27~28℃が適温と言われています。お昼寝の時は、時々手足を触るなどして冷えすぎているかチェックをしましょう。



シャワーが始まります！

暑い日々を快適に過ごせるよう、シャワーや水遊びをしていきます。

シャワー：汗をかいたらシャワーをして清潔に、気持ちよく過ごせるようにします。

水遊び：一人一個、水を張ったタライを用意して行います。その中に座ってジョウロやバケツなどの水遊び用の玩具で遊びます。

シャワーは6月17日(火)～、水遊びは7月1日(火)～を予定しております。詳細は後日ご案内いたします。



水分補給

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児は8割近くになります。

その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給をしましょう。起床時、寝る前、運動の前後、入浴前後など汗をかく前後に飲ませると良いでしょう。

病気の際はジュースや牛乳などは控えて、経口補水液や麦茶、白湯などがおすすめです。