



# 12月うさぎぐみだより



2024年12月 尚徳福祉会 末長こぐま保育園 うさぎ組担任

朝晩の冷え込みが増し、あっという間に12月となりました。クラスでは寒さに負けず活動する子どもたちの笑い声や元気な声が沢山聞こえてきます。園庭では黄色く色づいたイチョウの葉が舞い散り、子どもたちのワクワクをかき立てる最高のおもちゃになり、ごっこ遊びが盛り上がっているうさぎぐみ。お友だちとの関わりも増えイメージを共有して楽しむ姿に成長を感じる今日この頃です。

これからインフルエンザや感染症が流行る季節ですが、体調管理には気を付けながら健康に過ごし、新しい一年を笑顔で迎えられたらと思いますので、引き続きよろしくお祈りします。



## ～この冬に挑戦できるかな?～



進級に向け、お子さんの様子に合わせて少しずつ取り組んでみましょう♪

### ★排便の後始末を自分で出来るようにしていきましょう★

4歳児クラスになるまでに排泄の自立(尿、便の始末・手洗い・サンダルの扱い)を目指し、これからの時期は特に排便後の後始末を自分で出来るよう練習をしていきます。クラスでも丁寧に伝えていきますが、園で排便の無いお子さんもいる為、ご家庭のご協力も必要です。自分で拭く機会を作っていただき、ぜひ練習してみてください。

- ① トイレトーパーを適当な長さに切る(目安は3巻き)
- ② お尻を拭いたら、ペーパーに便が付いていないかを確認
- ③ 付いていたらもう一回。付かなくなるまで拭きます



### ★朝や帰りの支度を自分でしましょう★

夏過ぎから朝の支度をお子さんが自分で出来るよう練習してくれるご様子がありました。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。いよいよ進級が近づく時期になりました。年明けからはお子さんが一人で行うようにしたいと思います。補充用の衣服、洗濯袋などお子さんが扱えるようにご準備をお願いします。

### ★お箸を使って食事をしてみよう★

遊びの中で少しずつ箸を使ってみたり、先月は食育指導で箸の正しい持ち方を子どもたちと確認したりしました。手先の発達や興味には個人差もありますので、慌てる必要はありませんが、年末年始のお休みを利用してぜひお子さんの様子に目を向け取り組んでみてください。ご家庭での様子を伺いながら個々の様子に合わせ、園でもお箸の移行を進めていきます。お箸チャレンジカードは作品箱に入っていますので時々そいでみてください♪

## 今月の予定

- 13日(金) えいごであそぼう
- 19日(木) 誕生会
- 20日(金) 避難訓練
- 23日(月) クリスマスお楽しみ会
- 29日～1月3日まで年末年始休み



## ～おねがい～

冬になり、厚着になりがちですが、日中は案外温かい事もあります。また、暑すぎる衣服は活動しにくい事も。薄着を心がけていきましょう。