



きりんぐみだより

2023年12月 尚徳福祉会 末長こぐま保育園

今年も早いもので残すところ1か月足らずとなりました。保護者の皆様にとって、どのような1年に感じられたでしょうか。大きく成長した姿は、かけがえのないものです。1日1日を大切に過ごしていきたいと思っています。

12月には、クリスマスや年末年始の楽しいことが、たくさんあると思います。生活リズムや体調を整えながら、元気に過ごせるようにしていきたいですね。



就学にむけての取り組み～part3～

★先日、小学校の先生との懇談、就学後の取り組みについてお話を伺ってきましたのでお知らせします。

◎学校では基本的には箸になります。個別でスプーンの対応をしますが、なるべく箸が使えるようになっていくと良いです。

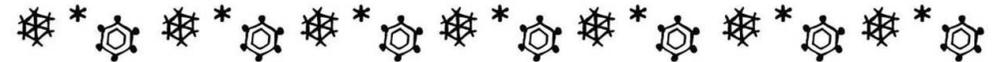
◎1年生は『生活科』の学習を通して、保育園での様々な経験を活かしながら無理なく学習に繋がっていきます。焦らなくて大丈夫です。

★9月末から少しずつ午睡時間を短くしてきましたが、今月11日より午睡しないで過ごす日を週に2～3回作っていきます。(活動や様子に合わせて行いますが、疲れが予想される月・金は寝られる環境を整えます。)1月上旬頃からは午睡を無くしていく予定です。個人差もありますので、何かあればご相談下さい。

★ちゃいれっく保育園の年長さんと交流してきました。自己紹介をして、皆でしっぽ取りゲームで盛り上がりました！はじめは緊張していたきりん組ですが、しぜんと一緒に遊んで楽しそうでした。

3色食品群 覚えたよ！

8月から取り組んできた給食の盛り付け。おたまやトングの扱いにもすっかり慣れ、今では全ての食品を、食べられる量を考えながら自分でお皿に盛り付けられるようになってきました。年明けからはお当番活動として行っていく予定です。先日かっぱう着が届くと、ワクワクする子ども達でした。楽しんで取り組んでいる反面、苦手な食材は盛り付けなかったり、見た目では食べなかったりする姿も……。そこで、先日食べ物の栄養と身体の関係や、料理や食材を作ってくれている人の話を子ども達にしてみると、「3つのパワー全部食べたから元気！(3色食品群)」「いつもは残しちゃうけど、今日は全部食べられたよ！」と自発的に色々な食品に関心を持つ姿に変わってきました。楽しく、美味しく色々な食材を食べられたら良いなと思います。



お知らせ・おねがい

- ・週末、上履き、外用上着の洗濯をお願いします。園庭靴は時々確認していただき、汚れていたら洗って下さい。
- ・春の懇談会でお知らせしていましたが、『生い立ちの記』の作成をお願いします。台紙は4日(月)に配布します。締め切りは1月9日(月)です。作成にあたって、内容はお子さんに向けてのメッセージや、成長の思い出などなど……自由に作って下さい。作り方の詳細はホワイトボードに掲示します。ご協力をお願いします。

12月の予定

- 1(金) 英語であそぼう
- 6(水) ほいくまつり ※9時半出発
- 15(金) 避難訓練
魚の解体ショー
英語であそぼう
園医健診
- 21(木) 誕生会
- 22(金) 異年齢活動
(クリスマス会食)