



2023年10月2日 末長こぐま保育園 めろんぐみ担任

日中はまだまだ暑いですが、朝夕は涼しくなり木々の葉の色が変わり始め、秋の気配を感じられるようになってきました。身体を動かすのが気持ちいい季節となり最近では、園庭で「かけっこ」や「鉄棒」に挑戦する姿が見られます。まだ暑い日があったり、急に涼しくなったり…と季節の変わり目は体調が崩れやすい時です。体調の変化に気をつけながら、戸外に出て秋の訪れを見つけることも楽しんでいきたいと思います。



涼しくなってきたらお散歩に出かけようと思います。

夏前のお散歩では、お友だちと手を繋いで歩くことに慣れてきて、少しずつ歩く距離を伸ばしてきました。道を歩いていると階段の下に隠れる猫を見つけたり、小さな虫を見つけたりと、子どもたち目線ならではの発見があります。お友だちと会話を楽しみながら歩き、色々な発見をしていきたいと思います。

今後のお散歩では、さらに歩く距離を伸ばして新しい公園に行って遊んできたいと思っています。

※靴のサイズ確認、靴下のご用意をお願いします。

靴は必ずご家庭でためしてからお持ちください。

また、散歩に出かけることが多くなりますので、

9時までの登園をお願いします。

### 急がば回れ



『じぶんで』と、簡単な着替えを自分でするようになってきましたが、まだまだ時間がかかります。時間の余裕をもち、自分のペースで着替えができるようにしています。「早くしなさい」と言いたくなる言葉をぐっと飲み込み、「着替えが終わったら〇〇しようね」と、次のことに期待がもてるようにすると、意欲的に取り組めるようです。



### トイレに行ってくる～

「おしっこ出たー！」とトイレから元気な声が聞こえることが増えてきました。時には、「おしっこ出ちゃった・・・」と気持ち悪いのがわかるようで、教えてくれます。自分からトイレに行く姿もありますが、あそびに夢中になると我慢しがちです。できるだけ遊びを中断しないようなタイミングでトイレに誘っていきたいと思います。また、個々のペースに合わせて進めていけたらと思います。「お家でも、おしっこ出たよ！」という嬉しい報告、待っています。



### 小さくなっちゃった！

着替えが上手いかず、「できない・・・」と困り顔。一緒にすると、首や袖がきつくて頭や腕が抜きにくい事がわかりました。どんどん体格が大きくなる時期です。ときどきロッカーの衣服のサイズチェックをお願いします。

