

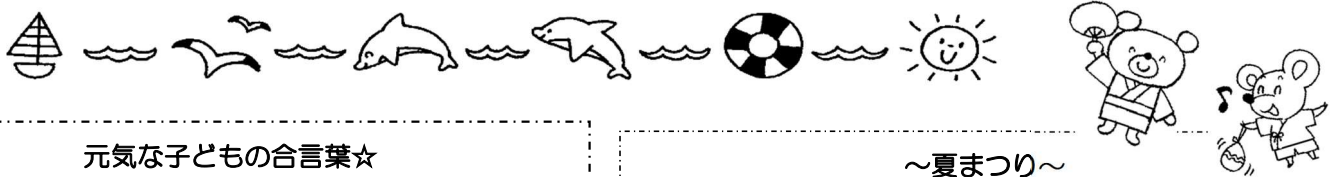


2023年8月1日 末長こぐま保育園 うさぎ組

登園時間の朝も太陽がジリジリ照り付け、厳しい暑さが毎日続いていますね。いつも子どもたちを笑顔で保育園まで送ってくださり本当にありがとうございます。保護者の方と離れる時にはちょっぴり寂しそうにする子どもたちも、お部屋に入るとけろっと笑顔であそび始めていたりしますよ♪

今後も一人一人の子どもたちが安心してクラスに登園することができるよう、保育者や友だちとの関係を少しずつ丁寧に築いていくことを大切にしていきたいと思っています。

8月もたくさん遊んで、しっかり休息を取り、体調に気をつけながら暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



元気な子どもの合言葉☆

『早寝！早起き！朝ご飯！』

友だちや保育者と一緒に日々水あそびを楽しんでいる子どもたち！毎日たっぷりあそびを楽しむためには生活リズムを整えることがとても大切です。

睡眠リズムが崩れるとぼーっとしたり、疲れやすくなったりイライラしたりします。大人と一緒にですね(笑)

そこで意欲的に活動するためには・・・

起床時に日光を部屋に取り込んだり、寝る2時間前にはテレビやゲーム・スマホなどを控えたりしましょう。また、朝ご飯をしっかり食べることで、体温が上昇し頭も身体もスッキリ目覚めることができます。

元気な子どもの合言葉として、「早寝・早起き・朝ご飯」を意識し、規則正しい生活を送れるようにしましょう。



～おねがい～

・連絡ノートに水あそびの○×と、体温の記入を毎日忘れずに記入して下さい。記入がない場合、水あそびはできません。

・爪のチェックをこまめにしてください。自分やお友だちの思わぬ怪我につながることもあります。また、水遊び等で裸足になる機会が増えています。足の爪も忘れずに確認してください。

・朝のお仕度(衣類、汚れ物袋をカゴに入れる)を子ども自身でできるよう、一緒に挑戦していきましょう♪日々の小さな「自分でできた！」を大切に♡

～夏まつり～

先日、子どもたちが楽しみにしていた夏まつりが無事に終わりました。当日は「お祭りまだ～?」「早くやりたーい!」と待ちきれない様子。1日目には盆踊りを踊ったり自分で作った鳴り物を手に、「わっしょい!わっしょい!」と元気な掛け声で練り歩きを頑張りました。2日目は屋台へ♪お兄さんお姉さんのお店にドキドキウキウキしながらお買い物に行きました。ゲームの景品だった手作りのお面に喜ぶ子が多く、保育室に戻ってから嬉しそうにつけていたのが印象的でした。

来年度は、お客さんだけでなくお店屋さんもやるかもしれません・・・楽しみです♪

言葉で伝えるのって難しいなあ・・・

生活やあそびを友だちと共有していく中で起こる子ども同士の思いのぶつかり合い。言葉で自分の思いを表現するのがまだ難しく、大きな声で叫んだり、手や足が出てしまうこともあります。

感情表現が素直にできるのはすごく素敵なことですよね。そのことを大切に、言葉で表現できるよう一緒に練習中です。ですが、言葉で伝えるんだよと1度促したところですぐできるわけではありません。何度も何度も繰り返すことで身に付いていきます。園でも見守りながら、必要に応じて言葉を添えたり、言い換えの言葉を提案したりして仲立ちしていています。自分の思いを言葉で伝え、相手の思いにも耳を傾けることができるようになっていけたらと思います。

