

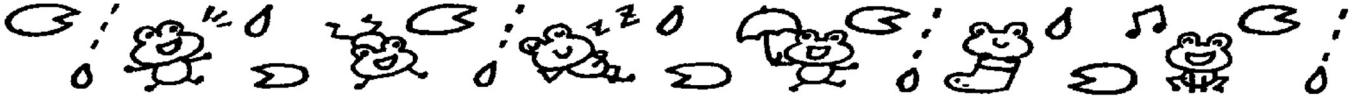


## 6月 いちごくみだより



2023年6月1日末長こぐま保育園  
いちご組担任

天候により寒暖差があり体調管理が難しい季節になりました。園においては衣類の調節や水分補給などをしながら健康にすこせるように配慮をしていきたいと思ひます。天気の良い日は、戸外で身体を動かしたり、自然の草花や虫等にふれたりして楽しく遊びたいと思ひます。



### お部屋での様子

保育室の環境にすっかり慣れて、歩いたりや伝い歩きをしながら、自由にあちこち動いて遊んでいます。子ども同士で関わり合う姿も見られるようになりました。一人が声を出すと他の子どもたちも一緒になって「あー！」「あー♪」と言ったりして会話をしているようです。お友だちの持っている物が欲しくなり時々取り合いになることもあります。声を出し合い「交渉」をしているみたいです。今のところはどちらかが折れてくれているようです。危険の無いよう見守りながら楽しい関わり方を知らせていきたいと思ひます。



### おさんぽへ いこう

今年のいちご組4月から散歩をしています。環境に慣れない中でこれはすごいことです。天気の良い日は四人乗りバギーと立ち乗りワゴンで園周辺や公園へ散歩に出掛けようと思ひます。最初は四人乗りバギーに慣れず泣いていた子ども、動きだすと泣き止み、周りの景色を見たりできる余裕もできて、楽しそうに乗っています。公園ではハイハイやつかり立ち、また歩ける子は自由に探索活動をし、全身を使い自然と触れ合える機会を作っていきたいと思ひています。



## 6月13日(火) 歯科検診があります。



### 水分補給

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児は8割近くになります。その分、失われる水分量も多くこまめな水分補給をしましょう。起床時、寝る前、運動の前後、入浴前後など汗をかく前後に飲ませると良いでしょう。病気の時はジュースや牛乳などは控えて、経口補水液や麦茶、白湯などが良いと思ひます。

### 室内の温度調節

室内でも熱中症になることがあります。クーラーや扇風機を上手に使って空気を循環させて温度が一定になるようにしましょう。設定温度は冷やさず27~28℃が適温とされています。乳児のお昼寝の時は、時々手足を触るなどして冷えすぎているかチェックすると良いですよ。

