



2022年9月 尚徳福祉会 末長こぐま保育園

夏の暑さにも負けず、元気いっぱいだった子どもたち。休み明けには「プール行った!」「いいじばあばと遊んだ!」などと、嬉しそうにお話してくれました。そんな楽しい夏も終わり、少しずつ秋に近づいてきます。9月はスズムシやコオロギ、トンボなどの虫や、落ち葉やドングリなどの植物との出会いを楽しみ、たくさん触れ合いたいと思います。

また、まだ暑い日があったり、急に涼しくなったり…と季節の変わり目は体調が崩れやすい時です。体調の変化に気をつけながら、様々な活動を楽しんでいきたいと思います。



## 踊るの大好き!

ホールに出ると、「かえるの体操やりたい!」「エビカニ!」「バナナ体操!」と次から次へとリクエスト! 保育者の動きをよく見て、指の先まで上手に真似して踊っていますよ。Youtubeにも載っているので、ぜひご家庭と一緒に踊ってみてください♪

## 食事の様子

食事の時に姿勢やスプーンの持ち方、椅子の座り方を気にする様子が見られるようになってきました。ご家庭での食事の時にも、楽しい雰囲気の中で正しい姿勢や持ち方を知らせてあげて習慣となるようにご協力ください。



トイレ行くー!



最近、積極的にトイレに行く姿が見られ、「おしっこ出たー!」とトイレから元気な声が聞こえることも増えてきました。時には、気持ち悪いことがわかるようになってきているのか、「おしっこ出ちゃった…」と教えてくれることもあります。保育園では、まずトイレに行くことが楽しいと思えるような環境づくり、声掛けを心掛けています。トイレに行きたくない! そんな時もあるけれど、友だちの姿を知らせたり、トイレで排泄することの心地よさを感じられるよう声を掛けたりして、行く回数を増やしています。排泄ができなくてもトイレに行って便座に座れただけで、大切な一歩につながります。また、排泄リズムを把握し、トイレでできた時には一緒に喜びことを大切にしています。「おしっこでたね。」と排尿できたことを伝え、排尿した感覚を味わえるようにし、できたことを共に喜びことで自信や満足感につなげていきます。

なかなかうまくいかないこともあります。子ども一人一人のペースに合わせて焦らず、長い目で見守っていきたくと思います。何か困ったことがあれば、お気軽にお声掛けください。



## おねがい

- 爪が長いと友だちや自分が傷ついてしまう可能性があります。毎週末、爪のチェックをお願いします。
- 髪の毛が長いお子さんは食事や活動の邪魔にならないようご家庭で結んでください。
- 外靴・避難靴のサイズの確認をしてください。また、それぞれ一組ずつ靴下を中に入れてください。

